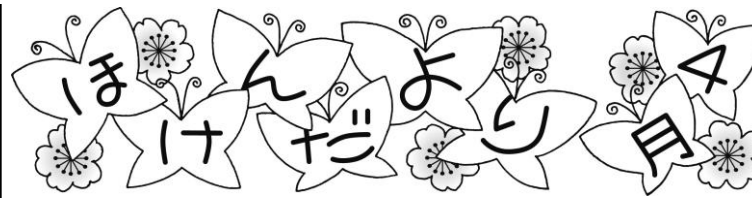


# 新型コロナウイルスについて

- ★ 毎朝、検温をして体温の記録をつけましょう。記録カードを持参し、登校後提出しましょう。
- ★ 登校するときは、マスクを正しく着用し咳エチケットを意識しましょう。
- ★ 感染症が疑われる場合は、保健室で休養して回復を図ることはせず別室での休養や早退をします。
- ★ 発熱や風邪症状(咳・からだのだるさ)がある時は、登校せずに家で休養しましょう。
- ★ 規則正しい生活をし、免疫力を高めましょう。
- ★ 引き続き不要不急の外出は控えましょう。

一人一人が3つの「密」を意識して感染予防に努めましょう!



令和4年度4月 長岡京市立長岡第三中学校 保健室



養護教諭の朝倉真由美です。

新しいクラスや友だちに慣れるまで、緊張して疲れが出やすくなります。生活リズムを整えて1年間元気に過ごしましょう。

勉強や部活動等、一生懸命がんばるみんなのことを応援しています。よろしくお祈りします。



## おうちの方へ

### 『健康管理カード』の取り扱いについて

毎年、年度初めに健康管理カードの記入をお願いしています。これは、お子さんが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となる大切なものです。疾患や健康状態について、立ち入った内容をお尋ねする場合がありますが、ご記入いただいた個人情報については、職員室で厳重に管理し、関係者以外には開示いたしません。

目的をご理解の上、お子さんの健康面の様子についてなるべく詳しく、正確にご記入くださいますようお願いいたします。

## 保健関係書類の記入と提出について



### 【安全カード】

2・3年生は訂正箇所を赤で記入してください。

1年生は新しい用紙に記入します。裏面の地図を忘れないようご確認ください。

\*新しい用紙が必要であればお渡します。

### 【健康管理カード】

3年間使用しますので、紛失されませんようにお願いします。

該当学年の欄にご記入ください。予防接種についても、記入漏れのないようにお願いします。

### 【結核健康診断問診票・四肢の状態の検査問診票】

該当学年の欄に、保護者がご記入ください。

### 以下1年生のみ

### 【心臓病調査票・検診カード】

心電図検査5/10(火)の事前調査です。記入漏れのないようにお願いします。

### 【日本スポーツ振興センター加入同意書】

内容をご確認いただき、同意書の提出をお願いします。

全書類、記入漏れのないよう提出してください。  
安全カードは、早急をお願いいたします。

## 健康診断の予定(4月)

月	火	水	木	金
11	12 【持ち物】 体操服・メガネ	13 2 測定・視力 2・3年	14 2 測定・視力 1年	15
18	19 聴力検査 2年	20 聴力検査 3年	21 検尿 提出日	22
25	26 聴力検査 1年	27	28 歯科検診 1年	29

\* 感染症に配慮して実施します。測定や検査を受けるときは、前後の間隔を空けて密集しないよう注意しましょう!  
(コロナウイルスの対応で、健康診断を例年通り実施できない場合があります。)

今年度、お世話になります。

### 学校医の先生 薬剤師の先生

内科 小野田秀樹 先生  
内科 梅山 信 先生  
内科 尾野 真弓 先生  
歯科 内藤 規晶 先生  
眼科 奥沢 淳治 先生  
耳鼻科 島田 剛敏 先生  
薬剤師 西浦ひろ美 先生

