

## 「3月11日（月）長岡京市シェイクアウト訓練に参加」

3月11日（月）長岡京市シェイクアウト訓練に参加しました。

大地震が発生したという想定をしたときにどうしたらよいのか考えました。

実際に、身を守る3つの安全行動（「まずひく」「あたまをまもり」「うごかない」）をするなかで、「頭が出てるよ」と気付くことから自分の身を守ることはもちろんですが、「同じクラスメイトの車イス生徒はどうしたら良いのか・・・。」「家にいたら家族は・・・。」と「もしも」のことを考える良い機会となりました。

