

見る力に関するチェックリスト②

学校 年 氏名 ()

あてはまる項目に○を付けてください。

1	*ものを見るとき、ボヤけて見えることがある。	
2	*ものが二重に見えることがある。	
3	*手元の作業をするととても疲れる、または頭痛がおこる。	
4	*読んでいると、眠くなってしまう。	
5	指さしたり、提示したりしたものをすばやくみつけられない。	
6	文の終わりを省略して読んだり、勝手に読みかえたりする。	
7	読んでいるとき、行や列を読み飛ばしたり、繰り返し読んだりする。	
8	ものを見るとき、必要以上に顔を近づけたり、顔を傾けたりする。	
9	表の縦や横の列を見誤る（百ます計算など）。	
10	読むことや近くのを長時間見る作業を避ける。	
11	長い時間、集中して読むことができない。	
12	指で文字をたどりながら読むと読みやすい。	
13	形がよく似た文字を読み間違えることが多い。	
14	黒板を写すのが苦手または遅い。	
15	文字を書くと形が崩れる。	
16	文章を書くと、文字が一行にそろわない。	
17	授業中、課題を時間内に終わらせることができない。	
18	宿題を終えるのにとても時間がかかる。	
19	数字、かな文字、漢字の習得にとっても時間がかかる。	
20	積み木やパズルをしたがらない、また苦手。	

21	図形の問題が苦手。	
22	長い／短い、大きい／小さいを比べて判断するのが難しい。	
23	鏡文字がある。	
24	図形や絵を見て同じように描き写すことが苦手。	
25	地図を見て理解するのが苦手(地図を読みとるのが苦手)。	
26	定規などの目盛りが読みにくい。	
27	折り紙などの手先を使った作業が苦手。	
28	はさみを使った作業が苦手。	
29	コンパス、定規、分度器を上手に使えない。	
30	ピアノやリコーダーがうまく演奏できない。	
31	(ビーズなど) ひもを穴に通するのが難しい。	
32	蝶々結びがうまくできない。	
33	箸をうまく使えない。	
34	衣服のボタンをはめたり、外したりするのが苦手。	
35	とんでくるボールを受けるのが苦手。	
36	距離を判断するのが苦手(自分から壁までの距離など)	
37	目の前にあるものをなかなか見つけられない。	
38	下りの階段や高い遊具への上り下りを怖がる。	
39	ラケットやバットでボールを打つのが苦手。	
40	つまずいたり、ものや人にぶつかったりすることが多い。	