



スクールカウンセラーだより



2022年8月

京丹波町立瑞穂中学校スクールカウンセラー 井岡 潔美

保護者の皆さまへ

こんにちは、スクールカウンセラーの井岡です。お昼間はまだまだ暑いですが、朝夕は涼しく感じることも増え、少しずつ秋の気配を感じます。2学期は運動会や学習発表会など、普段の学習に加えて多くの行事や活動もあり、学校生活のなかでも一番充実して、また忙しく感じる時期ではないでしょうか。私も時々参観させていただくのですが、みんなで協力して何かを創りあげていくなかでお子さん1人1人が成長される姿にはいつも感動します。その過程では、時にはお友達との関係が変わったり、頑張り過ぎて疲れたな…と感じられたりすることもあるかもしれません。お子さんの変化や気になる様子があれば、また、ご家族のご自身にストレスが溜まっていると感じられたら、どうぞお気軽に相談室をご利用ください。もちろん、秘密は守られますので、ご安心ください。

2学期の小学校巡回予定

9月：5日 10月：6日、17日

11月：14日、28日 12月：12日

※巡回の日程は変更されることがあります。

開室日時

毎週月曜日

10：00～18：00

※小学校巡回等により時間は変更されることがあります。また、保護者の方のご相談は基本的に中学校で行います。予約については小学校までご連絡ください。