

ほけんだより

～健康診断編～

平成30年4月17日 美山中学校 保健室

心電図検査

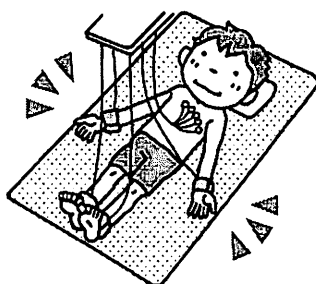
心臓の状況を正しく知り、突然起こる異常や病気を防ぐために心臓の働きを調べます。

- <日 時> 4月19日(木) 13:00～
<対象学年> 1年男子→1年女子(経過観察)
<場 所> 図書室 (検診車で行います)

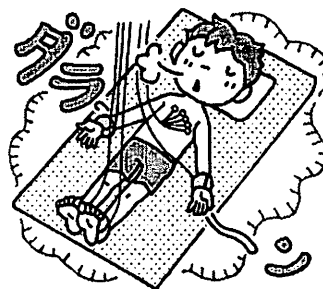
心電図検査の受け方



① ベッドに横になります



② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ ダラーンと力を抜いて動かない

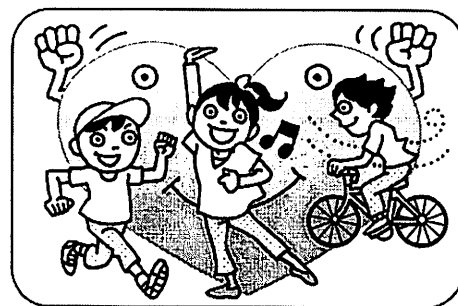


心電図検査は痛くもないし、ビリビリもしません。
安心して受けてください。

心臓のはたらき

心臓は、分厚い筋肉でできた、袋のような臓器です。
にぎりこぶしほどの大きさで、重さは大人だと250g
くらいあります。ぎゅっぎゅっと伸び縮みして、体じゅう
に血液を送り出すポンプの働きをしています。

心臓はお母さんのお腹の中で命が始まってから、
命が終わるまでの間、起きている時はもちろん、
眠っている間も休むことなく、同じリズムで動き続ける
とても丈夫な臓器です。



ほけんだより

～健康診断編～

尿検査

平成 30 年 4 月 17 日 美山中学校 保健室

忘れないようにね!

4 月 18 日 (水) 提出日 (19 日は予備日)

保健室前の各クラスの回収袋に提出します。

何を調べるの?

尿(おしっこ)の中に、たんぱくや糖、血液など体に必要な成分まででていないかを調べ、腎臓の病気や糖尿病などにかかっているかが分かります。

検尿の結果だけでは、すぐに病気だとはわかりません。2次検査をし、陽性なら病院に受診し、さらに詳しい検査をして原因を調べます。

尿のとりかた

<配布物> 紙コップ・容器・名前ラベルつき紙の袋

- ①朝起きたら、まずトイレへ!
- ②出はじめの尿を少し流してから、紙コップに尿をとる。
- ③紙コップの尿を容器に吸い取って、ふたをしっかりとしめる。
- ④紙の袋についている名前ラベルを、尿をとった容器にはる。

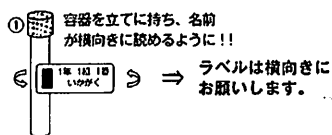
忘れないように紙コップや容器をあらかじめトイレやまくら元に置いておくといいですよ。

← 容器を入れて、点線から山折してご提出ください。

検尿検査袋

学校名	美山中学校		
所属	〇年 A組	〇番	男・女
氏名	〇〇〇〇		
採取日	月	日	

(ラベルの貼り方)



株式会社 保健科学西日本

検尿用ラベル

春

美山中学校
〇年〇組〇番
〇〇〇〇

蛄及虫びラベ備ル用

春

美山中学校
〇年〇組〇番
〇〇〇〇

- ⑤紙の袋に容器を入れ、紙の袋の口を折って閉める。
- ⑥学校に持って来て、保健室前にある各クラスの袋に入れる。
クラスの袋のそばに名簿がおります。提出したら自分の名前のところに〇をつけましょう。