

# スクールカウンセラー便り

平成 27 年 6 月  
南丹市立美山中学校  
スクールカウンセラー発行

みなさんこんにちは。  
美山中学校には週 1 回、スクールカウンセラーが来ています。  
カウンセラーは、相談をしたいという人の話をじっくり聴き、  
困りごとを一緒に整理したり、どうしていったらいいか一緒に考えて、  
その人が自分らしい生活を送れるようにお手伝いします。  
スクールカウンセラーはそれ以外にも、授業や行事の参観をしたり、  
時には一緒に活動したりもします。  
話してみたいという人は、時間を取りますので、担任の先生か養護の才村  
先生まで、申し込んでください。



## 質問コーナー

よく聞かれることを Q & A にしてみました。

### Q、どんなことを相談できるの？

友人関係のこと、自分のこと、学校生活のこと、対人関係について…どんなことでも！

### Q、いつ相談できるの？

火曜日 12 時～18 時まで。生徒のみなさんの相談は原則的に休み時間・放課後です。

### Q、話したことは秘密にしてもらえるの？

秘密は守ります。しかし、内容によっては、ほかの大人のひとに知ってもらった方が  
良いこともあります。そのときは、相談者の了解を得て、連携することもあります。

### Q、友だち同士で相談することもできますか？

できます。しかし、2 回目以降は相談して決めます。

### 保護者のみなさまへ

スクールカウンセラーは保護者の皆様の  
相談もお受けいたします。  
お子さんのことでご心配なことがありまし  
たら、ぜひご相談ください。申し込みは  
教頭先生か養護の才村先生まで！

### カウンセラーの自己紹介

渡辺直子（わたなべ なおこ）

- ・出身地 新潟県
- ・好きなこと 本を読むこと バスに乗ること
- ・好きな動物 フクロウ

「どうぞよろしくお願いたします。」

