

保護者の皆様へ

教育相談のお知らせ

平成27年6月

美山中学校スクールカウンセラー

京都府内では、全ての中学校にスクールカウンセラーが配置されています。美山中学校にも週1回、スクールカウンセラーが来ています。美山中学校学区内小学校の児童の皆さん、保護者の皆さんからの相談もお受けしています。お子さんのことでご心配なことや気になることがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



- 時間 火曜日 12時～18時
- 場所 美山中学校相談室、またはその他(相談に応じます)
- 申込 美山中学校 電話 0771-75-0027(教頭・養護)
または、お近くの小学校を通じてお申し込みください

カウンセリングとは…

カウンセリングとは、様々な困り事についてカウンセラーとお話をしながら、その気持ちを分かち合い、一緒に考えていくことです。カウンセラーは、相談に来た人の話をじっくりと聴き、相談者本人が、その人らしい生活を送れるよう、お手伝いをします。相談内容は秘密にされます。

人は誰でも、何らかの悩みや不安を抱えているものです。そういった悩みや不安に一人で対処できることもあります。一人で向き合うのがしんどくなって、どうしようもない気持ちにおちいってしまうこともあります。そんなときは、ぜひカウンセリングを利用してください。話すことによって、少し気持ちが楽になったり、新たな発見があったり、困りごととうまく向き合えるようになるかもしれません。どうぞ、お気軽にご連絡ください。