

ほけんだより 4月

平成27年4月13日 南丹市立美山中学校 保健室

30名の1年生を迎え、新年度がスタートしました。
新しい学校や学年になり、期待と不安があることでしょう。
しっかり睡眠をとって1日の疲れをとりましょうね。
「ほけんだより」では、体や心、食など健康に関する様々な
情報を伝えていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。



保健室を利用するときは...

できる限り、担任の先生や学年の先生にこたわってから来てください

〇〇はどこ行った?
?? 保健室かな?

保健室にあるものは声をかけてから使ってください

背、はかっているぞうか?

皆が利用するところだからマナーを守ってね

休養している人のことも考えて静かに利用してください

わい わい わい
お眠ん...

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください

うわっ 血だ!
自分の血は自分で始末しよう

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください

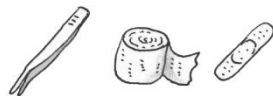
ありがとう ございました~

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか?

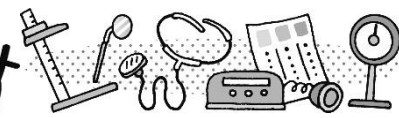
どうしたの?
おいで おいで

保健室は、心と体の学習をするところです

- ★できるかぎり、休み時間に利用しましょう。
- ★ケガをした時の応急手当をします。
- ★体調が悪い時に休養することができます。(内服薬は出しません)
(休養するのは、1日1時間まで。体調がよくなる時は、早退して家で休養しましょう)
- ★困っていることがある時は、一緒に考えます。



健康診断がはじまります



健康診断を受けるのは、なぜ?

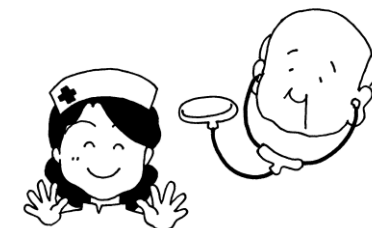
- ▶ **自分の体を
知るため**
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- ▶ **自分の健康を
守るため**
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- ▶ **健康な体を
育てるため**
より健康に過ごせるよう考える機会になります。

今後の保健行事の予定

4月13日(月)	給食開始
16日(木)	保健関係書類提出締め切り
22日(水)	フッ化物洗口開始(毎週水曜日)
27日(月)	校医検診・結核検診(3年生)
30日(木)	校医検診・結核検診(1・2年生)
5月11日(月)	検尿提出日(全員)
12日(火)	耳鼻科検診(全員) 検尿提出日(予備日)
29日(金)	心電図検査(1年生及び該当者)
6月1日(月)	貧血検査(全員)
4日(木)	眼科検診(全員)
11日(木)	歯科検診(全員)
12日(金)	心臓二次検診(該当者)

学校医の先生方を紹介します!

内科: 尾崎 博 先生 眼科: 佐藤 史朗 先生
 歯科: 荒木 真弓 先生 耳鼻科: 玄野 昌実 先生
 薬剤師: 阪中 勇一 先生



健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。よろしくお祈ひします。

どうぞよろしく!!

保健室のさいむらみ 穂です。美山中学校に勤めて2年目になります。美山の美しい景色を見ながら、45分の道のりを通勤しています。美山中のみなさんが毎日元気に学校生活を送れるように保健室からお手伝いをさせていただきますのでよろしくお祈ひします。

保護者の皆様へ

保健関係書類を1年生は入学式に、2・3年生は始業式の日配布しています。お手順をおかけしますが、4月16日(木)までに必要事項を記入していただき、担任までご提出ください。

またお子様の身体面で気になること等がありましたら、気軽に、養護教諭または担任までご連絡ください。お世話になりますが、よろしくお祈ひいたします。

