



★おうちのひととよんでね★

給食だより 1月号



八幡市立美濃山小学校

昔と今の給食をくらべてみよう



明治22年



昭和22年ころ



昭和27年ころ

1月24日から28日は給食週間です

1月24日～30日の1週間は全国学校給食週間です。

八幡市では、1月24日～1月28日を給食週間とします。

学校給食のはじまり、給食に関係する人たちのことや、食べ物の大切さなど、毎日食べている給食について考える機会にしましょう。

今年の学校給食週間のテーマは、「食の無形文化遺産をめぐろう」です。

無形文化遺産とは、富士山などの形のある「世界遺産」とは違い、形のない伝統的な文化のことです。給食で世界の素晴らしい食文化を紹介します。



1/28(金) 美食：フランス
フランスの人たちは、誕生日などの記念日や大切な出来事を料理で祝う習慣があるそうです。食べ物の選び方、飲み物と食べ物の組み合わせ方、食器の場所、マナーなど、美しい食事を大切にしています。



1/24(月) 伝統料理：メキシコ
メキシコ料理は祭り等、人々の生活と深い結びつきがあります。トウモロコシ、豆、唐辛子をたくさん育てていて、育て方やスパイスなどを粉にする方法は、1000年以上変わらず受け継がれているそうです。



**1/26(水) 地中海料理：スペイン・ギリシャ
イタリア・モロッコ・キプロス・クロアチア・ポルトガル**
いろいろな食材をバランスよくいただき、みんなで楽しみながらゆっくりと食事を味わうのが地中海式です。



1/25(火) 和食：日本
食べ物の旬や食べ物を大切に作る心、食事のマナーが世界からも注目されています。また栄養のバランスがとれた食事です。



1/27(木) キムジャン文化：韓国
キムチは1000年以上前からつくられているそうです。家でキムチをたくさん作り、近くのおうち同士で交換しておしゃべりをする様子は韓国でよくみられる風景です。



今の給食は・・・

現在の学校給食は、パンまたはごはん・牛乳・おかずが2～3品・くだものなど献立の種類も多く、栄養のバランスがとれています。



5年生 食事調査結果 (夕食・外食・間食編)

先日、美濃山小学校5年生を対象に食事調査を実施しました。結果の一部を発表します。

■夕食はだれと食べることが多いですか？	■夕食のときにテレビはついてますか？
家族全員 77名	ついていない 111名
家族全員ではないが大人も一緒 11名	ついていない 48名
子どもだけ 4名	
自分ひとり 9名	
■外食はよくしますか？	■夕食から寝るまでに何か食べますか？
ほとんどしない 42名	ほとんど毎日食べる 23名
月に1～2回 65名	1週間に4～5回食べる 9名
1週間に1回ぐらい 38名	1週間に2～3回食べる 29名
1週間に2回以上 14名	ほとんど食べない 98名
■昼食から夕食までにおやつを食べますか？	■どんなおやつをよく食べますか？※複数選択
ほとんど毎日食べる 67名	1位 スナック類 75名
1週間に4～5回食べる 29名	2位 アイスクリーム 72名
1週間に2～3回食べる 34名	3位 ガム・グミ 65名
ほとんど食べない 29名	4位 ジュース 44名