





































番号	科目名	学年	コース	単位数	備考
2-17	保健	2	S・A・P	1	必修

何を学ぶか

- ① 生涯の各段階において健康についての課題があり、自らこれに適切に対応する必要があることを学ぶ。
- ② 環境の汚染が人々の健康にもたらす影響を知り、その防止と改善のためにさまざまな対策がとられていることを学ぶ。
- ③ 健康で安全な生活が営めるように環境衛生活動や食品衛生活動が行われていることを学ぶ。
- ④ わが国の保健・医療制度や機関を知り、適切に活用することの重要性を学ぶ。
- ⑤ 職場における健康問題として、職業病と労働災害の状況、および働く人々の健康の保持増進のための対策について学ぶ。

学習目標

- ・人間の一生のなかで、高校生の時期は体や心の発達という点から大変重要な意味を持っている。保健の授業では、個人としてだけでなく、社会の一員として、しかも地球規模で健康の問題を考え、健康的な生活習慣を身につけることを目指す。
- ・生活環境を守るための知識と能力を高め、生涯を通じた健康づくりの基礎の確立を目指す。
- ・生活行動と健康との関わりや環境問題について自ら調査・研究し学習することにより、今後の生活において、健康の保持増進に役立てられるようにする。

学習方法

- ・授業に集中し、単元の内容を理解するとともに、健康と安全に留意した日常生活が送れる態度を身につける。「環境と健康」についてはグループ内で役割分担をし課題学習に取り組む。
- ・夏季休業中にグループ毎のテーマの分野から、各自が興味関心のある事柄について深く研究を行い、レポートを作成する。
- ・グループで発表ができるように、内容をまとめ、重要な項目については資料を作成する。
- ・毎時間のグループ発表について、個人ノートに内容をまとめる。

評価方法

- ・定期考査・課題学習レポート・発表内容・資料・個人ノートを中心に知識・理解・興味・関心・意欲等を総合的に判断する。
- ・定期考査については、1学期末・学年末に実施する。

授業予定

科目	単元	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
		旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬	旬			
保健	思春期と健康	■	■	■							■	■	■																								
	結婚生活と健康				■	■	■																														
	加齢と健康							■	■																												
	保健・医療制度																									■											
	様々な保健活動や対策																												■	■							
	環境と健康										■	■					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■									
	環境と食品の保健										■	■					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■									
労働と健康																															■	■	■				



















