

学校給食

予定献立表



令和3年1月

今月の給食目標

風邪に負けない体をつくる食事をしよう!
 ...給食時の手洗い、マスクの着用も徹底お
 とともに食事面からも風邪などに負けない
 体つくりを心がけよう!

京丹後市立 久美次中学校



<p>8日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 減量ご飯 鉄火めそ ツナのおひたし 七草うどん 牛乳 <p>「春の七草にちなんで献立です」</p>	<p>12日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 お汁 即席漬物 中華スープ 牛乳 <p>「新春恒例!」</p> <p>「お汁にちなんで、さばいも春巻きの中心に「ウナ」のう粉の「ナ」の「イ」の「ウ」が入っています。何かお入りがお楽しみ!」</p>	<p>13日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 松風焼き たたき 豚汁 牛乳 <p>「お正月料理にちなんでメニュー」</p>	<p>14日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中華風 炊きこみご飯 鶏肉とキャバツの炒め物 みそワンタンスープ 汁かん 牛乳 	<p>15日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 小豆ご飯 ツバスの甘辛がらめ 紅白なます もち入り雑煮 牛乳 <p>「1月15日は「小正月」です。この日に小豆がゆを食べると1年を元気に過ごせることができるといわれます。雑煮には久美次産のお米を使用。団子(もち)も入れます!」</p>
<p>11日(月) 成人の日</p>	<p>18日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯(特別栽培米) しそひき肉かけ かつまいものグラタン 冬野菜のスープ煮 牛乳 <p>「手作りで」</p> <p>「たんこ食の日」</p>	<p>19日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中かじご飯(減量・特別栽培米) ソース焼きそば 大根とごぼうの和風サラダ ほうろん 牛乳 <p>「屋台の味を再現します」</p>	<p>20日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中間テスト(3年生の計) <p>21日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中間テスト(全学年) 	<p>22日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯(特別栽培米) 栄養満点ナゲット 白菜のこみそ和え やかまいみそ汁 牛乳 <p>「7月です。なぜ「やかまいみそ汁」と言うのでしょうか?」</p> <p>① 食べる「やかまい」音かする ② 中に入っている具材のことを指す 正解は...1/2の給食に!!</p>
<p>25日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯(特別栽培米) 鮭フライのホロソースかけ ブロッコリーのサラダ ピンスープ 牛乳 <p>「毎日「ちのつ」日にオリーブ・パプリカ・ピーマンをメニューに入れます!今日は「カラ」料理です☆」</p>	<p>26日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごまご飯 けんちん煮 五目きんぴら 牛乳 <p>「ピンスープは豆のスープです。オリーブも入ります」</p>	<p>27日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> わかめご飯 冬野菜のクリームシチュー 小松菜とコーンのソテー りんご 牛乳 	<p>28日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ご飯 大豆とひきのわき揚げ さきいかのかかみサラダ 沢煮椀 牛乳 <p>「8のつく日は「歯の日」です。かかみメニューが登場します」</p>	<p>29日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 親子丼 春菊のごま和え かつまいもの黒糖蒸しパン 牛乳 <p>「手作りで」</p>

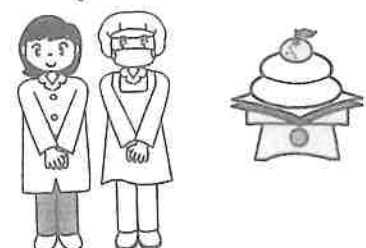
30日(土)

- ビーフストロガフ(麦ご飯)
- ホウトクサ
- ロシアンティセツ
- 牛乳

「ロシアンで使われる野菜をイメージしました」

PTA総会・学校公開です
 ※31(日)が振替休業日となります

あけましておめでとうございます!
 今年もおいしい給食を作ります
 どうぞよろしくお願いいたします



今日使用する久美次町産・京丹後市内産食材

特別栽培米・かぶ・キャバツ・大根・ねぎ
 白菜・かつまいも・さといも・ブロッコリー
 水菜・小豆・ほうろんそう・人参・牛乳
 ツバス・団子(もち)の16種類の食材を使用予定です☆