

# ほけんだより12月

令和2年12月23日発行 No. 11 久美浜中学校 保健室



## 健康の記録を渡します

(返却の必要はありません)

2学期に実施した健康診断の結果を載せていますので、ご確認ください。

治療が必要な人は、冬休みを利用して治療に行きましょう。



## 免疫カアツプ! あみだくじ

**冬** 休み中のAさん、Bさん、Cさん。こんな過ごし方では、免疫力が落ちてウイルスに狙われやすくなるかも。免疫力を上げる生活習慣を身につけよう!

