

# ほげんたまり 11月

令和2年11月4日発行 No. 8 久美浜中学校 保健室

## 耳鼻科検診があります

日時：11月5日（木）9：30～

対象者：全学年

担当医師：久美浜病院 杉山医師



### 耳鼻科検診って何？

✓ 耳鼻科検診は、耳や鼻、のどに病気がないか調べる検査です。

**検査の前の日の注意**  
検査の前日には、鼻や耳のそうじをしておきましょう。



**検査のときの注意**  
●名前を呼ばれたら、はっきり返事をして先生の前に行きましょう。  
●髪の毛が耳にかからないように、髪の毛の長い人はゴムで結んでおきましょう。



**耳や鼻、のどの病気に注意！**  
こんなことは、ありませんか？

**耳**

- 先生や友だちに呼ばれても気づかないことが多い
- 耳だれがよく出る
- 音が聞こえにくい



**鼻**

- カゼをひいていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻づまりが続く
- においがわかりにくい
- 鼻血が出やすい



**のど**

- 声が出にくい（声がかすれる）
- のどが痛くなって、熱が出る
- 食べ物を飲み込みにくい



## 耳鼻咽喉科検診

耳・鼻・のどの病気がないかを調べます

こんな順番で調べます

### ① 最初に耳を調べます



こんなことをみています

- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか

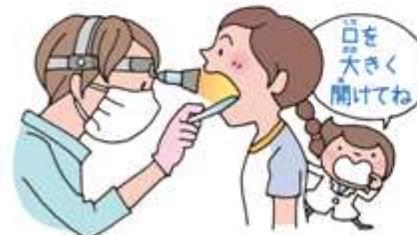
### ② 次に鼻を調べます



こんなことをみています

- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

### ③ 最後に口を開けて、のどを調べます



こんなことをみています

- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか

\*検診の2時間前から、鼻をかまないようにしましょう。  
\*移動中、検診中は静かにしましょう。  
\*検診時は、前の人のやり方をよく見ておきましょう。