

学校給食 予定献立表



今日の給食目標

“感謝の気持ちを持って食べよう！”

秋も深まり 給食にも 京丹後でとれた 秋の味覚も出そろいます。自然のめぐみを生産者の方々に感謝しながらいただきますよう！

令和2年11月 京丹後市立 久美浜中学校



| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| <p>2日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ヒヨコ鶏ごぼうピラフ フルーツサラダの マヨネーズかけ しゃがいのスーパ 牛乳 | <p>3日(火)</p> <p>文化の日</p> | <p>4日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 サバの松前煮 <small>おまかせ</small> 白菜の煮ひたし <small>この日を入れて煮付 旨味たっぷり!</small> せんたく汁 牛乳 | <p>5日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> かぼオライス <small>ホリビツパライソビツ応援 前立! 今日"タイ"!!</small> パッタイ <small>ひき肉と野菜を炒めたものをご飯にかけ いただきます</small> コーン入リスーパ <small>火のピッテン</small> 牛乳 | <p>6日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 大豆とひじきの かき揚げ こんにゃくのおかか煮 白菜のそぼろ汁 牛乳 |
| <p>9日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> わかめご飯 マカロニとチキンの フリーム煮 ツナとほうれんそうのサラダ トマト <small>久美浜産です</small>・牛乳 | <p>10日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 サワラの おろしマヨ焼き キャバツとちくわのおひたし のんべい汁・牛乳 | <p>11日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 <small>NEW</small> チーズ"タッカルビ" <small>日本生鮮の韓国料理と旨味たっぷり お楽しみに!</small> きのこのソテー 印の小さなおろしスーパ 牛乳 | <p>12日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉と大根の うま煮 小松菜とじゃこの 火のり煮 ごぼうの から揚げ 牛乳 | <p>13日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 菊花ご飯 <small>ちの</small> イカの酢めし <small>あ</small> 和え そうめん汁 リンご"セリ" 牛乳 <small>"七五三"にちなんで 前立です</small> |
| <p>16日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯(特別栽培米) 関東煮 フライド小魚 即席漬け 牛乳 | <p>17日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ご飯 (特別栽培米) 根菜カレー キャバツのソテー リンご <small>久美浜産です</small> 牛乳 | <p>18日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯(特別栽培米) ごぼうのかき揚げ <small>つくね</small> はりはり漬け 白菜のおろし汁 牛乳 <small>"8"の7日は 藍の日です</small> | <p>19日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯(特別栽培米) 餃子春巻き <small>まほうど</small> もやしのナムル にらスーパ 牛乳 <small>17日 特別栽培</small> | <p>20日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> キスと堀川ごぼうの かき揚げ <small>天丼 (特別栽培米)</small> 白菜のごま和え かぼのおろし汁 梨 牛乳 <small>1/20は 招き京丹後 食育の日です 詳細は後日</small> |
| <p>23日(月)</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>1/24は"1124"を "いい日本食"とよみ "和食の日"とされています 和食のよさを見直そう</p> | <p>24日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 <small>"和食の日"の献立</small> サワラの あられ揚げ ゆかり和え 豆腐のすまし汁 牛乳 | <p>25日(水)・26日(木)</p> <p>期末テスト 1日目・2日目 (給食はありません)</p> <p>朝食をしっかりと 食べながら テストに臨みましょう!!</p> | <p>27日(金)</p> <p>☆ 2年1組の 1/17テスト献立 ☆</p> <p>☆ 主食は"き〇〇〇〇" です。何だろう...!? おたのしみ!! ☆</p> | <p>30日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯(減量) 豆腐の中華風煮 ザンザイ炒め チーズ蒸しパン 牛乳 |