

10月学校給食

令和2年 10月

★ 京丹後市立 久美岐中学校

予定献立表

★ 今月の給食目標

～給食と地域とのつながりを知ろう～

1日(木)

振替休業日

2日(金)

- ・ご飯 ・竹輪の
カレー揚げ
- ・さつまいもと切干大根の
きんぴら
- ・お月見
団子汁
- ・牛乳

中秋の名月
の
献立

5日(月)

- ・キムタツご飯
- ・もやしのパン酢
炒め
- ・五目スープ
- ・キャラメルポテト・牛乳

6日(火)

- ・ご飯 おかし
汁に!!
- ・京たんこつ和牛の
ハンバーグ
～きのこソースかけ～
- ・キャベツとコーンのソテー
- ・コンソメスープ・牛乳

7日(水)

中間テスト 1日目

朝食をしっかりと
食べてほしい

8日(木)

- ・ご飯
- ・さつまいもの春巻き
- ・茎わかめの
ごましょうゆ炒め
- ・小のすまし汁・牛乳

9日(金)

- ・栗入り赤飯 丹後産の
栗を使用
- ・サバの塩焼き
- ・ゆかり和え
- ・豆腐の
おぼろ汁
- ・牛乳

秋祭りの
献立

12日(月)

- ・ご飯
- ・卵のミートカツ
- ・アーモンド和え
- ・キャベツのコンソメ
スープ
- ・牛乳

13日(火)

- ・ご飯 さつまいも
豆の目
の献立
- ・さつまいもの
かき揚げ
- ・コンソメ
- ・昆布豆
- ・白菜の汁
- ・牛乳

14日(水)

- ・スイートカレー
(麦ご飯)
- ・パコンと小松菜の
ソテー
- ・福神漬
- ・牛乳

15日(木)

- ・ご飯 伊弉料理
の献立
- ・フィッシュ アート
チップス
- ・キャベツとわかめの
サラダ
- ・スコッチブros・牛乳

16日(金)

- ・ご飯
- ・イカのチリソース
- ・九条ねぎのサラダ
- ・ワンタンスープ
- ・牛乳

19日(月)

- ・ご飯(特別栽培米)
- ・マーボー豆腐
- ・炒めビーフン
- ・りんご・牛乳

20日(火)

- ・ご飯(特別栽培米)
- ・おからボール
- ・はりはり漬
- ・のっぺい汁
- ・牛乳

21日(水)

- ・秋の吹き寄せご飯
(特別栽培米)
- ・キスの煮つけ
- ・キャベツの昆布和え
- ・油揚げの汁
- ・牛乳

22日(木)

- ・ご飯(特別栽培米)
- ・高野豆腐の印太い
- ・えのきの煮びたし
- ・スイートポテト
- ・牛乳 手づくり

23日(金)

★ 2年2組の
七夕の献立

★ Xメニューは
当日までの
おたのめです!

26日(月)

- ・ツナと人参のご飯
- ・きんぴらごぼう
- ・うこん汁
- ・牛乳 10/26は
"神の日"
です

27日(火)

- ・ご飯 おから
- ・ささみの甘辛がらめ
- ・ツナのおひたし
- ・にらたま汁
- ・牛乳

28日(水)

- ・ご飯 歯の日の
献立
- ・キスフライの
タルタルソースかけ
- ・ゆで野菜
- ・シユリエンススープ
- ・牛乳

29日(木)

- ・ご飯 ハロウィン
の
献立です!
- ・鶏肉の
薬味ソースかけ
- ・うの花の揚げ煮
- ・豚汁・牛乳

30日(金)

- ・キャロットライス
- ・ホワットソースかけ
- ・大根サラダ(麦ご飯)
- ・かぼちゃの
カップケーキ
- ・牛乳