

自分の色で輝こう ～可能性は∞(無限大)～

# 久美高だより

第2号

発行 平成27年5月

京都府立久美浜高等学校  
住所 京丹後市久美浜町橋爪65番地  
電話 0772-82-0069

## テーマは《仲間づくり》～第2回 産業社会と人間～

4月22日(水)、本年度2回目の「産業社会と人間」の授業では、翌日からの宿泊研修に向けて、また、今後の授業の中で必要となってくる「コミュニケーション能力」、「協働する力」の基盤となるワークを実施しました。



「魂で握手」

上下に振る回数がピタッとあたら魂が通った証拠。



「整列ゲーム」

誕生日の早い順、身長順などの基準で並び直し。みんなで相談して、早く並ぼう。

## 将来をみすえて ～平成27年度 進路講演会～

4月24日(金)、本校会議室にて、PTAと進路指導部共催で進路講演会を実施しました。

講師には、(株)キッズ・コーポレーション受験生援護センターより石橋 知也 氏を迎え、「卒業後の進路を踏まえ、高校生活でしておくべきこと」と題して、最近の入試制度に始まって進学資金対策について等、大変わかりやすく説明していただきました。



## 仲間との距離がグッと縮まった2日間!

### ～平成27年度新入生宿泊研修～

4月23(木)・24日(金)の両日、宮津市の京都府立青少年海洋センターにおいて「新入生の宿泊研修」を実施しました。

1日目の最初に副校長先生から「3年間の高校生活での心得」の講話を受け、そのあとはカッター訓練や校歌コンクールといった活動を通して、クラスの団結を深めました。夜の「HR活動の時間」の前半は家庭学習の習慣化を目的に学習時間を確保しました。後半には、クラスの仲間づくりとして「共通項探しゲーム」を行いました。

2日目は、大縄跳び大会でさらにクラスの和を深めました。人権学習では「ミナナ笑顔」を視聴し、仲間づくりワークでは「タワー作成大会」を行いました。「制服マナー講座」では、高校生として責任のある行動と身だしなみを改めて自覚することができました。

研修全体を通して、特にあいさつや人の話を聞く姿勢が身に付くように取り組みました。校歌練習や大縄跳びでのクラスの仲間への声掛けや、講話を聴く姿勢に素直で真剣な様子が見られ、気持ちの良い2日間が過ごせました。

研修で学んだ高校生活の大切さや、仲間を思う気持ちを忘れず日々成長する集団であってほしいと思います。



# クラブ活動

## 陸上競技部 投てき2種目で優勝！！

第68回両丹高等学校陸上競技対校選手権大会 兼  
京都府 高等学校陸上競技対校選手権大会両丹地区予選会（両丹IH）



5月3日(日)・4日(月)、京都府立丹波自然運動公園陸上競技場において標記の大会が開催され、女子生徒5名がのべ11種目に参加しました。砲丸投げでは、的井絵麗奈さん(久美浜中学校出身 2年生)が11m32で優勝、また円盤投げで、西村七海さん(峰山中学校出身 3年生)が29m64で優勝しました。本校の女子の優勝は、実に41年ぶりの快挙です。なお、的井さんはやり投げでも36m33で第3位、円盤投げでも24m16で第6位に入賞しています。6回の試技内容など詳細は「アスリートランキング」で検索してください。

2人は6月5日(金)～7日(日)、西京極陸上競技場で開催される京都府高等学校陸上競技対校選手権大会(京都IH)に出場します。

## ソフトテニス部 3ペア府下大会出場決定！

京都府 高等学校ソフトテニス選手権大会北部ブロック予選

5月3日(日)・4日(月)、福知山三段池公園テニスコートで行われた標記の大会で、個人戦に出場した女子3ペア全てがベスト16に入り、府下大会への出場権を獲得しました。

男子個人戦、団体戦では惜しくも府下大会への出場は逃しましたが、チーム一丸となって善戦しました。今後も毎日の練習を大切に頑張っていきます。応援よろしくお祈りします。



## バレーボール部 試合に力を注ぐ

平成27年度両丹高校学校バレーボール春季大会  
ブロック別リーグ戦 (Bブロック)

4月18(土)・19日(日)、標記の大会が開催され、本校は綾部高校、福知山高校、加悦谷高校、宮津高校、網野高校、日星高校と総当たり戦を戦いました。新メンバーで戦った今回の試合は、生徒全員が力を注ぎ、3年生は見事なブロックによる得点や絶妙なトスがあり、2年生は強力なサーブや相手コートを貫くアタックにより得点し、新メンバーの1年生も、強力なアタックによる得点や素晴らしいレシーブが見られました。全員がボールに喰いつく姿勢や、コンビネーションのとれたプレイが印象的でした。多数の応援、ありがとうございました。



## 吹奏楽部 くつろぎの調べ 湊地区敬老会 in 久美浜温泉



4月25日(土)、湊地区の敬老会にて、「日本愛唱歌集」「演歌メドレー」「川の流れるように」の3曲と、アンコールではカーペンターズの「Yesterday Once More」を演奏し、会に華を添えました。会場には久美高の卒業生の方も多く、たくさんの声援をいただき、より一層練習に励んでいきたいと思いました。

## 生産科学系列の取組

芽吹きの中、生産科学系列では、様々な取組がスタートしています。

### 3年生選択講座「果樹」 梨の花粉の採取、防風ネットはり

この授業では、生徒がそれぞれ1人1本ずつの樹を責任持って管理し、収穫、剪定後、後輩に引き継いでいきます。最初の授業では、梨を使って葯(ヤク)の観察を行いました。また、ブドウ園では、高品質な果実を生産するため、周囲にビニールや防風ネットをはりました。



連休明けからは、いよいよ良い実をならせるための摘果などの作業を行います。

### 2年生選択講座「食品製造」 小麦粉からグルテンを抽出

この授業では、なるべく多くの実験・実習を通して、①食品製造の意義と動向 ②食品製造の基礎 ③余剰農産物(B級品)の有効活用を図っていきます。地域の素材の活用等、良い情報がありましたら、久美浜高校農場部までお知らせください。

初回の授業では、小麦粉の種類と、小麦に含まれる生地などの骨格となる成分グルテンについて学習し、強力粉・薄力粉の2種類の小麦粉を用いて抽出実験を行いました。戦時中は、ガムの代用品にもされたそうです。



### 2年生選択講座「環境科学」 クロマツの種蒔き 「箱石浜の白砂青松の景色を守ろう」7'プロジェクト3年目

昨年末に収穫しておいた松ぼっくりから、マツの種子を採取・精選し、30gの種子を播きました。マツ苗の育成には最低でも2年かかりますが、生まれ育った地元・丹後の環境と景観を守るため、大切に育てていきます。



## 当面の日程

5月22日(金)～27日(水)	中間考査
5月28日(木)	校内球技大会 (29日(金)予備日)

京都府立久美浜高等学校 検索

詳しくは、久美浜高校のホームページで紹介しています。是非、ご覧ください。