

自転車競技部活動報告！！ N09

北桑田高校・田辺高校・鴨沂高校と合同練習

夏休みも残り僅かとなりましたが、向陽高校自転車競技部はじっくりと長距離練習にとりくむことができ、充実した夏となりました。

8月4日～8月8日の5日間、本校だけの練習の他、北桑田高校や鴨沂高校、田辺高校とロード練習を実施しました。特に、全国大会総合優勝を何度も達成している北桑田高校との合同練習は、選手たちの刺激となりました。



↑ 8月4日 北桑田高校にて。地元はもちろんのこと、全国から日本チャンピオンを目指す選手が集まります。



↑ 北桑田1班に混ざる瀧山君。学校を出発してすぐに走りやすくなる環境は羨ましいですね。超ハイスピードで疾走しています。



↑ この日は、この夏一番の暑さでした。選手も体に水をかけながらクーリングします。



↑ 山岸君の前を走るのは、なんと女子選手！全国大会で何度も優勝を経験している強者です！



↑ 8月6日 先頭は向陽1年の小林君。続くのは鴨沂の1年生。同じ力量で競えるのも合同練習の魅力です。



↑ 8月7日 某峠にて。連日の長距離練習で疲労が溜まって辛そうな選手…。がんばれ!!



↑ つづら折りの登りをきれいに通過します。1年生も走れるようになってきました。



↑ 京都国体ロードコースになった、伝統の山岳頂上でお昼休み。伴走しながら選手の安全を守っています。



↑ 最後の山頂付近。気温に注目!! この季節にびっくりの寒さでした。



↑ 天空に飛んでしましそうなダウンヒル。本日は4つも峠を越える厳しいコースでした。お疲れ様です。

※ HPを御覧いただきありがとうございます! 向陽高校自転車競技部に興味のある中学生はぜひ学校にお問い合わせください。