

# 自転車競技部活動報告！！ N08

## いよいよ夏休み！田辺高校・鴨沂高校と合同練習

7月31日（金）本校は終業式を迎えました。新型コロナウイルスの感染拡大に伴う休校の影響で、大幅に遅れた夏休みがついに始まりました。この夏の乗り込みが、春の選抜大会や来年のインターハイへ向け飛躍するための、とても重要なトレーニングになります。

7月31日～8月2日の3日間、鴨沂高校や田辺高校と合同練習（ロード）を実施しました。集団走行やハイペースで走る練習になるため、とても貴重なトレーニングとなりました。



↑ 7月31日 本日最後の山岳頂上付近。向陽の選手2人がトップで駆け上がってきました。



↑ 8月1日 美しい山間部を駆け抜けます。綺麗な1列をキープし、風圧うける先頭を交代しながら分担します。



↑ 8月2日 どこまでも続く平坦路をハイスピードで疾走します。登りだけが練習ではありません。



↑ 8月2日 各地の有名なワインディングロードを走れるのも自転車競技の魅力です。

※ HPを御覧いただきありがとうございます！ 向陽高校自転車競技部に興味のある中学生はぜひ学校にお問い合わせください。