

# 3月

# こんだてひょう

平成31年  
久美浜学園高龍小学校

月	火	水	木	金	
				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">1</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ひなずし</li> <li>②ほうれんそうのごまあえ</li> <li>③麩のすまし汁</li> <li>④三色ゼリー</li> <li>⑤牛乳</li> </ul>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">4</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ひじきごはん</li> <li>②ごぼう天のうま煮</li> <li>③はりはり漬け</li> <li>④弥生汁</li> <li>⑤牛乳</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">5</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①かつ丼</li> <li>②たくあんあえ</li> <li>③でこぼん</li> <li>④牛乳</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">6</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ごはん</li> <li>②さばの韓国煮</li> <li>③中華風おひたし</li> <li>④にらスープ</li> <li>⑤牛乳</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">7</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①カレーライス</li> <li>②ミモザサラダ</li> <li>③福神漬</li> <li>④サイダーゼリー</li> <li>⑤牛乳</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">8</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①麦ごはん</li> <li>②ささみのレモンソース</li> <li>③かみかみサラダ</li> <li>④ジュリエンスープ</li> <li>⑤牛乳</li> </ul>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">11</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ごはん</li> <li>②じゃがいものそぼろ煮</li> <li>③はんぺんの甘酢あえ</li> <li>④茎わかめのごましょうゆ炒め</li> <li>⑤牛乳</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">12</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ビビンバ</li> <li>②わかめスープ</li> <li>③いちご</li> <li>④牛乳</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">13</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ごはん (特別栽培米)</li> <li>②シーフードかき揚げ</li> <li>③かりぱり漬</li> <li>④水菜と豚肉のはりはり汁</li> <li>⑤牛乳</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ねんせい 6年生 リクエストこんだて</p> </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">15</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ごはん (特別栽培米)</li> <li>②いかのチリソース</li> <li>③中華サラダ</li> <li>④ワンタンスープ</li> <li>⑤牛乳</li> </ul>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">18</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①赤飯 (特別栽培米)</li> <li>②さわらのマヨネーズ焼き</li> <li>③なばなのごまあえ</li> <li>④赤だし</li> <li>⑤牛乳</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">19</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ごはん (特別栽培米)</li> <li>②えびフライタルタルソースかけ</li> <li>③ゆでキャベツ</li> <li>④コンソメスープ</li> <li>⑤牛乳</li> <li>⑥卒業おめでとうデザート</li> </ul>	<p>都合により、内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。</p>			

給食の時間を  
ふりかえろう！

準備と後片付け

OK

はしの持ち方 食器の並べ方

OK

よくかむ

OK

食事の手洗い

OK

食事のマナー

OK

「いただきます」 「ごちそうさま」のあいさつ

OK

残さず食べる

OK