

ほけんだより

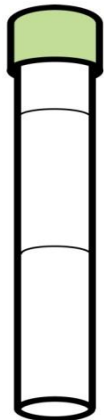
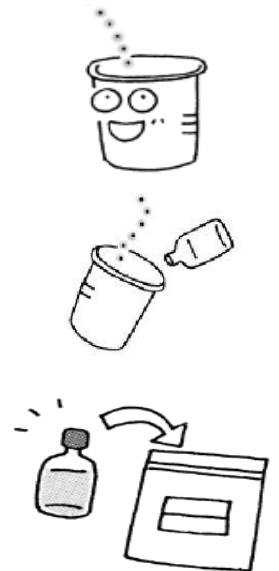
蒲生野中学校 保健室
令和2年6月9日

尿検査の実施について

明日6月10日(水)は尿検査があります。
正しく尿をとり、忘れずに提出しましょう。
※体調等で提出できない場合は、二次検査で提出することも可能です。
養護教諭または担任まで相談してください。

《尿のとり方》

- ① 朝起きたら、まず、トイレに行きます。
- ② 出始めの尿はとらず、途中からの尿を紙コップにとります。
- ③ 紙コップにとった尿を、ポリ容器に吸い上げます。
- ④ 名前ラベルをポリ容器と青い袋に貼り、容器は青い袋に入れます。



名前ラベルは2枚
あります。

容器に1枚、
青い袋に1枚、
貼ってください。



健康診断クイズ

Q 尿検査では、何
が分かるのでし
ょうか？

- ① 体の中の水分量
- ② 腎臓病や糖尿病にかかっていないか



A 答えは②です。

腎臓では尿を作ったり血圧を調整したりする働きがあります。そのため、異常があると、尿に血液やたんぱくが混ざることがあります。また、血糖値が上がると、尿に糖が混ざります。

そのほかにも、尿が作られる腎臓、排泄される経路となる尿管、膀胱、尿道などの感染症でも異常がみられます。

学校では春と秋の2回、検査をします。忘れずに提出しきちんと検査を受けましょう。