

平成 27 年 9 月 吉日

PTA 会員様

京都府立北嵯峨高等学校
P T A 会 長 三 上 敏 彦
文化教養委員長 保 科 剛
校 長 須 原 洋 次

文化教養講座（ヨガ体験）のご案内

いまだ暑さ残ります今日この頃、会員の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃より本校 P T A 活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

この度、文化教養委員会 2 回目の行事として、ヨガ体験見学を企画いたしました。

是非この機会に多くの方に参加いただき、会員相互の親睦を深め、有意義な時間を過ごしていただければ幸いです。

- 内 容 brain yoga 体験および昼食会
日 時 平成 27 年 10 月 3 日 (土) 12 : 00 スタジオ集合
場 所 ◇brain yoga—イルチブレインヨガ 京都四条烏丸スタジオ
 〒600-8492 京都市下京区月鉾町 52 イヌイ四条ビル 3F
 ◇ランチバイキング—SARA
 〒600-8411 京都市下京区水銀屋町 620 COCON KARASUMA 3F
日 程 しっかりリラックスして受けていただくために、15 名ずつ 2 チームに別れて
 行動します。
 前半チーム ; ヨ ガ 12 : 30 ~ 13 : 30 ⇒ ランチ 14 : 00 ~
 後半チーム ; ランチ 12 : 30 ~ 14 : 00 ⇒ ヨ ガ 14 : 30 ~ 15 : 30
参加費 1,000 円 (PTA から補助があります) 当日集合場所にて回収
定 員 30 名 参加希望者多数の場合は抽選 (抽選結果は後日お手紙にてお知らせします)
 ※小さなお子様のご参加はご遠慮願います。

◆申し込み締め切りは 9 / 18 (金) です

..... キ リ ト リ 線

ヨガ体験見学 参加申し込み用紙

※9/18 締め切り

平成 27 年 9 月 日

年 組 番 生徒氏名

_____ 会員氏名 印

_____ 電話番号