



# Happiness



～君が笑えば、幸せが広がる～

第2学年通信 第12号 R2(2020)11.11

## 新しい時代の幕開け

先日、生徒会本部役員選挙が行われ、新たに5名の本部役員が当選を果たしました。1人1人の演説から、未来の北城陽中学校をより良くしていきたいという思いが伝わりました。会長に当選した筑紫くんは「全員が達成感を味わえる行事にしていく。そのために全員の力で日常生活を良くしていく。」と、熱弁を振っていました。

3年生が本格的に進路決定の時期に入り、これからは2年生が学校の中心となっていきます。いよいよ我々の時代です。今以上に個々の努力と、持ち前の協調する力を発揮し、先輩方から学んだことを受け継ぎ、後輩に背中(行動)で示せる学校のリーダーになりましょう☆



### 《本部役員》

- 会長：筑紫 広秀くん(2-1)
- 副会長：藤田 美彩都さん(2-2)
- 総務：千野 根匠吾くん(2-1)
- 総務：松原 和奏さん(2-1)
- 総務：北尾 証貴くん(2-3)

## 計画なき者に実行なし～吉田松陰～

今日で期末テスト1週間前です。前回、「だんどり力」の話をしました。どれだけ意識してできていますか？全体的に見ると、きちんと自分をコントロールして、BMテストや部活動で結果を出している人が増えてきていますが、未だに朝から課題を慌ててこなしている人もいます。繰り返し言いますが、「先を見据えて計画的に実行する力(だんどり力)」こそ、今の時期に身に付けておくべき大切な力です。この能力を磨けば、学力も競技力も飛躍的に伸びます。以下のアドバイスも参考にして、時間の使い方を見直しましょう。

### ◇一気にやるのではなく、小分けにしてやろう！！◇

夜に一気に勉強をするのは、朝食・昼食・夕食を一度に食べるようなもの。休憩や娯楽を挟みながらも、1日を小分けにして数セット行うのをオススメします。歯磨き中に暗記物を見たり、休み時間に友達と問題を出し合ったりと、時間を有効に使えたらなお良いですね。

### ◇試験本番は昼間！試験に向けて朝型の生活リズムを身につけよう！！◇

①どんどん眠くなる深夜の勉強より、どんどん頭がさえてくる朝の方が同じ時間でも効果は倍増！

②夜はテレビ、SNS、友達からのメールなど誘惑が多い。それに比べて朝の勉強は誘惑が少ない。今でも先生は10時就寝、4時起床のスタイルです。やるべきことは早朝に起きてやっています。起きられなくても休養を取れたと思えば、翌日また身体に負担をかけずに頑張れます。これは是非オススメします(^)



### 《今後の主な予定》

- 11日(水)～テスト前部活停止
- 15日(日)京都府中学校駅伝競走大会
- 18日(水)～19日(木)期末テスト
- 24日(火)生徒会認証式
- 25日(水)第14回BMテスト

### 保護者の皆様へ

朝晩が冷え込み、肌寒い季節になりましたが、お身体お変わりなくお過ごしでしょうか。子どもたちは毎日元気に過ごしていますが、中学2年生のこの時期は、心身のバランスが整いにくいものです。些細な変化を逃さず、見守っていただけと思っています。来月は面談もありますので、宜しく願います。 学年主任 井寄 聖