



日曜	こんだて (牛乳は毎日つきます)	あか 血・肉・骨をつくる	き 熱や力のもとになる	みどり からだの調子を整える	その他 (調味料など)
25月	ごはん ホイコーロー ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ とりにく わかめ	ごはん あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら あぶら	キャベツ にんじん たけのこ にんにく もやし たまねぎ しょうが ねぎ	トウバンジャン す しょうゆ さけ ちゅうかスープ しお ガラスープ こしょう
26火	コッペパン コロッケ たっぷりやさいのスープに	ぎゅうにゅう とりにく	コッペパン コロッケ あぶら	キャベツ にんじん みずな たまねぎ しめじ	ちゅうのうソース コンソメ しお こしょう
27水	たかなどん とうふのみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ あぶらあげ とうふ だしかつお だしこんぶ	ごはん ごまあぶら ごま さとう	たけのこ にんじん にんにく しょうが たまねぎ こまつな たかな ねぎ	しょうゆ みりん さけ
28木	こくさんこむぎパン カレービーンズ アスパラガスいりサラダ	ぎゅうにゅう とりにく だいず チーズ	こくさんこむぎパン じゃがいも カレールウ あぶら さとう	たまねぎ グリンピース にんじん アスパラガス キャベツ とうもろこし	とんかつソース ケチャップ す しお こしょう
29金	ごはん いわしのかばやき しんじゃがとやさいのにも	ぎゅうにゅう いわし ぶたにく だしかつお だしこんぶ	ごはん かたくりこ あぶら さとう じゃがいも	キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん	さけ しょうゆ みりん

* 献立内容は、物資の配達の関係、警報等で変更する場合があります。青文字は綾部産の食材です。

* 配膳の過程での新型コロナウイルス感染症対策のため、可能な限り品数の少ない献立で適切な栄養摂取ができるようにしています。

給食がはじまる前にもう一度確認しておこう！

給食当番の身支度・準備 6つのポイント + 1

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。

1 つめ

つめが伸びている人は短く切っておきましょう。

2 白衣

清潔な白衣をきちんと身につけましょう。

3 帽子

髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。

4 マスク

マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。

5 ハンカチ

給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。

6 手洗い

石けんを使って十分な手洗いをしましょう。



手指のアルコール消毒を全校児童行います。



コップ袋の中身を見返しましょう！

コップ袋は毎日持ち帰ります。洗って清潔なものを、次の日に持ってくるようにしましょう。

- ★給食用ハンカチ
- ★はし ★マスク ★コップ ★歯ブラシ
- ★はみがき粉 (必要な人は持ってきましょう。ただし、他の人と交換や貸し借りは絶対にしません。)