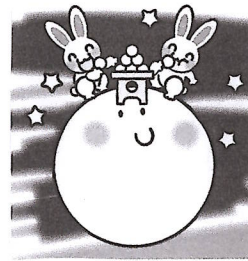


# ほけんだより 9月



R元. 8. 28  
 吉美小  
 ほけんしつ

さあ！2学期のはじまりです。

ながいと思っていた夏休みもあっという間に終わりで、2学期がスタートしました。  
 夏休みで、生活リズムがくずれてしまった人はいませんか？生活リズムがくずれてしまった人は、なるべく早く学校のリズムに切りかえて元気にすごしましょう。  
 まだお昼の暑さは続くようですが、少しずつ朝・夕は気温も下がり、体調をくずしやすい時期になります。

自分からはやね・はやおき・あさごはん+はいべんで元気にすごせるよう心がけましょう。

## 2計測・えいせいけんさのお知らせ

日時

8月29日(木)・・・1. 2年生

8月30日(金)・・・5. 6年生

9月2日(月)・・・3. 4年生

場所

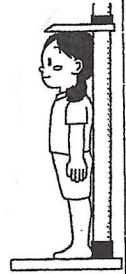
ほけんしつ

内容

身長、体重、手、足のつめのけんさ

注意

- \* 体操服を忘れないようにしましょう。
- \* 女子で髪の毛をくくる時は測定の際にならない所で、くくりましょう。

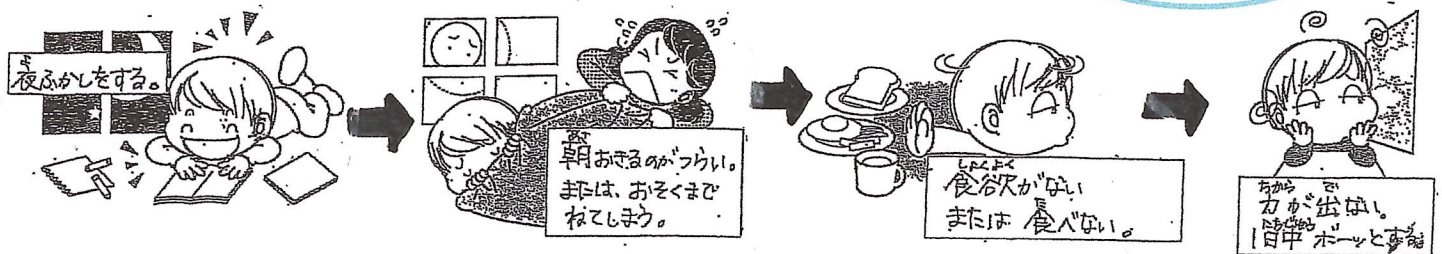


### せいかつしゅうかん

## くずれていませんか？生活習慣！

夏休みモードのまま

の人はいませんか？



こんな生活がまだ続いている人は、明日からスタートする「げんきいっぱいカード」の取組で、生活リズムがもどるようがんばりましょう。

## あせふきタオル・お茶をわすれずに！

運動会の練習がはじまります。まだあつい日が続きます。

水分補給ができるようにお茶と、あせのしまつがきちんとできるようにあせふきタオルを毎日わすれないように持ってきましょう。