

# いただきます



綾部市立吉美小学校  
平成 30 年 4 月 12 日

## ご入学・ご進級おめでとようございます！

新しい1年生を迎えて、平成30年度がはじまりました。新しい先生、友達との出会いにドキドキ・わくわくしていることと思います。給食もいよいよ13日(金)からはじまります。



学校給食では、子どもたちの成長にあわせた栄養をとることはもちろん、健康な食習慣を身に付けることや豊かな人間性・感謝の心を育てるなど、生涯にわたって健康でいられるように、身体も心も育てていきたいと思っております。

今年度も学校給食の様子や食に関する話題などを紹介し、「食」や学校給食についてより理解を深めていただくために食育だより「いただきます」を発行していきます。ぜひご家庭での話題にさせていただき、子どもたちの食力を家庭・地域・学校で連携しながら高めていければと思います。

### 給食袋を準備しよう！

#### ★給食用ハンカチ

給食のとき、手を洗った後には、給食用のハンカチで手をふきます。爪をしっかりと切っておきましょう！

#### ★はし

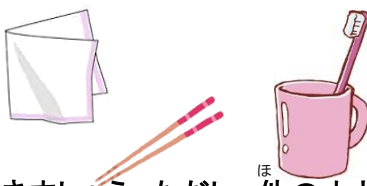
#### ★コップ

#### ★歯ブラシ

#### ★はみがき粉

(必要な人は持ってきてきましょう。ただし、他の人と交換や貸し借りは絶対にしません。)

#### ★マスク(当番以外の人)



※エプロンは当番をした週末に持ち帰ります。

## 吉美小学校の給食

### ◆スタッフ紹介◆

調理員 …4名  
栄養教諭 …1名 (初任者指導としてもう1名こられます)

「安心・安全で、笑顔あふれるおいしい給食」づくりを目指していきます。

どうぞよろしくお願ひします。

### ◆地場産の食材を取り入れています◆



昨年度と同様、周辺地域で生産された食材を献立に使用する「地産地消」の考えを大切に、年間を通じて米・野菜を中心に吉美産・市内産を取り入れていきたいと思っております。野菜は吉美の生産者グループ「やさい畑」の方々にお世話になります。

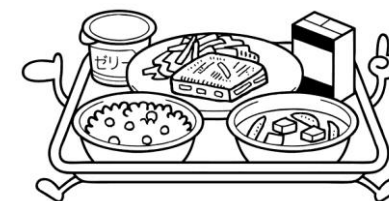
### ◆吉美小学校における食育◆

- 給食時間に、放送等でその日の献立についての紹介やクイズを行い、子どもたちの食に関する知識を高めます。
- 担任と栄養教諭が連携して「食」を通じた学習を進めていきます。



### ◆給食費◆

1食 260円です。(昨年度と同様)



### 《保護者の皆様へ》

食の安全・衛生上、欠席時のパンは届けません。また給食に出されたもので、手をつけていないものがあったとしても持ち帰りませんので、ご了承ください。