

保健体育科編



◆ 保健体育科の先生の紹介

名前：川畑 勉 **NO. 1****趣味：**木工**得意料理：**煮物**座右の銘：**一期一会**保健体育の魅力とは：**

心と体は一体である。

身体を鍛え、強い心、強い意思をもつこと。

名前：竹下 宗樹 **NO. 2****趣味：**犬とディスクで遊ぶこと**得意料理：**ポトフ**座右の銘：**自らの言動は、必ず自らに返る。**保健体育の魅力とは：**

身体活動を通して、汗をかき、筋肉痛が心地よい状態が快感である。健康と安全を自ら考えることは、生きている実感を育む。

名前：大西 敦子 **NO. 3****趣味：**土いじり**得意料理：**具たくさん味噌汁**座右の銘：**

現実なら変えればいい限界なら超えればいい！！

保健体育の魅力とは：

できなかったことでも挑戦していくことで「できた！！」が味わえる。仲間と一緒に「できた！！」「勝った！！」が味わえる。

名前：加藤 毅 **NO. 4****趣味：**料理・洗濯**得意料理：**チャーハン**座右の銘：**今を一生懸命、だから明日がある**保健体育の魅力とは：**

- 1、できないことができるようになった達成感
- 2、夢中になれる
- 3、思い切り身体を動かした後の爽快感

名前：渡邊 友紀 **NO. 5****趣味：**エレクトーンをひくこと

UFOキャッチャー

得意料理：ペスカトール**座右の銘：**我以外皆我師**保健体育の魅力とは：**

日常生活に必要な知識や、体力が向上する要素がたくさんつまっていること。

名前：堀田 敦史 **NO. 6****趣味：**読書・掃除**得意料理：**ハンバーグ**座右の銘：**努力は必ず報われる。

もし報われない努力があるのなら、

それはまだ努力とは言えない。

保健体育の魅力とは：

良い汗をかくことで気持ちが晴れやかになる。

名前：岡本 啓吾 **NO. 7****趣味：**温泉**得意料理：**カレー**座右の銘：**花よりも花を咲かせる土となれ**保健体育の魅力とは：**

基礎基本があるからこそ応用に生きる。数学のような論理的思考能力を駆使し、体を使って表現していくところ。

名前：澤 翔太 **NO. 8****趣味：**フットサル、バス釣り、スノーボード**得意料理：**鍋、焼きそば**座右の銘：**外柔内剛、一心精進**保健体育の魅力とは：**

運動を通して自分の知識や能力を身に付けると共に、仲間との協力や競い合いの中でお互いを高めることができること。

◆ 雑学クイズ～保健体育科編～

Q1、フルマラソンで走る距離はご存じの通り 42.195 km。ではなぜ、こんな半端な数値なのでしょう？



- A、王侯貴族のワガママ
- B、マラソンの起源となった故事に由来する
- C、特に根拠はない

Q2、「氷上のチェス」とも呼ばれるカーリング。1試合に必要なストーンの数は何個でしょう？



- A、10 個
- B、16 個
- C、22 個

Q3、日本のラグーシャツにボーダー（横縞）が多い理由は次のうち、どれ？



- A、オシャレだから
- B、目立つから
- C、体を大きく見せるため

Q4、ボウリングで3回連続ストライクを決めることを「ターキー（七面鳥）」と言うがその由来は？

- A、ストライクを決めるために七面鳥を食べていたから
- B、ストライクを決めた人が七面鳥を振る舞ったから
- C、ストライクを決めた人に七面鳥をプレゼントしたから

Q5、サッカーで1試合中に3得点を決めることを「ハットトリック」と言いますが、その由来は次のどれでしょう？



- A、3得点を決めた選手に帽子が贈られたから
- B、初めて3得点を決めた選手が帽子好きで知られていたから
- C、3得点を決めた選手に帽子を投げつける外野がいたから

◆ 最近話題の○○○スポーツ

ニュースポーツ (new sports) とは？

ニュースポーツとは、日本において 20 世紀後半以降に新しく考案・紹介されたスポーツ群をいう。1979 年に最初に用いられた和製英語で、その数は数百種類におよぶ。軽スポーツ、やわらかいスポーツ、レクリエーションスポーツとも呼ばれる。

1、「ディスクゴルフ」

フライングディスクを使用した競技の一種である。ゴルフコースを模した小型のコースで、フライングディスクを専用ゴールにいかに少ない投数で入れられるかを競う。

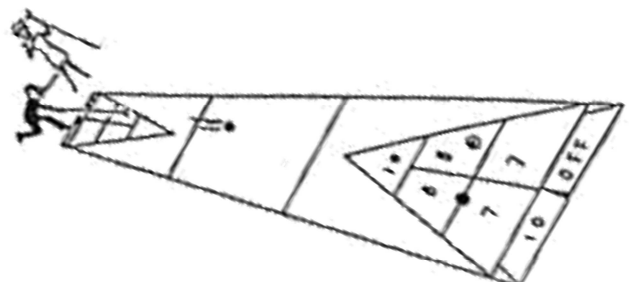


3、「ラクロス」

テニスボールぐらいの大きさのボールを、網のついた専用スティックでキャッチし、ゴールにシュートして得点を競います。

2、「シャフルボード」(シャッフルボード)

細長いコートの上でディスク（円盤）を押し出し、「ダイアグラム」と呼ばれる得点盤上に到達させてその得点を競うニュースポーツ。



◆その他 (ダーツ・グラウンドゴルフ・ペタンク・インディアカ・スポーツチャンバラ・アルティメットなど)