



《校訓》 自由 責任 協同

勝中だより

ホームページ <http://www.kyoto-be.ne.jp/katuyama-jhs/>

TEL 075-921-1106 FAX 075-921-1107

7月号

令和3年7月1日

向日市立勝山中学校
校長 奥村 久夫

時代を生き抜く力

いよいよ夏本番の蒸し暑さがやってきました。新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言はようやく解除となりましたが、まん延防止等重点措置が適用されるなど、この気候の中でのマスク生活はやはりつらいものがあります。

昨年度は中体連の夏季大会が中止となり、その代わりに3年生大会として試合が行われましたが、今年度はすでに陸上競技で6月12日(土)の乙訓大会をスタートとして、19日(土)の山城大会を実施することができました。制約が多い中、十分な練習ができたとはいえないかもしれませんが、今できる精一杯の力で、一生懸命に頑張る姿は素晴らしいものでした。今月は他の競技種目の大会も予定されています。悔いのないプレーで大会を締めくくれるよう期待しています。

先日、研修で大学の先生のお話を伺う機会がありました。その中で、これからの時代を生き抜き、人生で成功を収める鍵は「GRIT」とであると話されていました。GRITとは次の4つの頭文字をとった言葉です。



Guts (ガッツ) : 困難に立ち向かう「度胸」

Resilience (レジリエンス) : 失敗してもあきらめずに続ける「粘り強さ (復元力)」

Initiative (イニシアチブ) : 自らが目標を定め取り組む「自発性」

Tenacity (テナシティ) : 最後までやり遂げる「執念」

これはアメリカの心理学者であり、ペンシルヴァニア大学のアンジェラ・リー・ダックワース教授が、成績が優秀な学生の特徴を研究した結果「成功する人に共通する特徴は『情熱』と『粘り強さ』、すなわち『やり抜く力 (GRIT)』である」と結論づけたものです。

この研究の面白い点は、「才能や知性」と「GRIT」には、全く関係が無く「才能があったとしてもそれを生かせるどうかは別の問題である」と定義付けたこと。そしてGRITは、大人になってからでもトレーニングを実施すれば、後天的に伸ばすことができることです。GRITは、「ただ何かをやり抜けば良い」というわけではありません。正しい目標設定をするとともに、他人のアドバイスを謙虚に受け止めながら行動を起こすことが大事であるとされており、GRITを伸ばすための方法としては、次のようなことが挙げられます。

- ①興味があることに打ち込む
- ②失敗を恐れずチャレンジし続ける
- ③小さな成功体験を積み重ねる
- ④GRITがある人と行動を共にする



興味がある活動、好きな活動に打ち込み、失敗を恐れずにチャレンジし続ける。学校生活では部活動で目標に向かってチャレンジを続け、スモールステップで課題をクリアしていくことは、まさにGRITを高める活動のひとつだと思います。大事なことは何事も最初から無理だと決めつけずに、新しいことにチャレンジしてみることに。つまり、「やってみよう」「やってみなければわからない」と前向きで楽観的なマインドセットです。

「やり抜く力」「粘り強さ」といった価値観は新しいものではないため、「当たり前じゃないか」と思うかもしれませんが、当たり前のことを持続してやり続けることはとても大変で、わかっているけど実践できないという人も多くいると思います。変化の激しいこれからの社会において、目の前のことに集中してやり抜く力はとても大切です。GRITは今からでも伸ばすことができる力です。学習で知識を広げることはもちろん大切ですが、部活動でもいい、文化活動でもいい、みなさんもこれからの時代を生き抜く力として少しずつGRITを育てていきましょう。

【7月行事予定表】

日	曜日	内 容	部活	給食
1	木	非行防止教室（1年）、検尿二次①	○	○
2	金	薬物乱用防止教室（2・3年）、検尿二次②	○	○
3	土			
4	日			
5	月	第3回学評・専門委員会	×	○
6	火		○	○
7	水	校内実力テスト（3年） 私立高校模擬授業（3年）	○	○
8	木	短縮授業（50分×5時間）	○	○
9	金	短縮授業（50分×5時間）	○	○
10	土			
11	日			
12	月	短縮授業（45分×5時間）	○	○
13	火	短縮授業（45分×5時間）	○	○
14	水	短縮授業（45分×5時間）	○	○
15	木	短縮授業（45分×5時間）、給食最終	○	○
16	金	短縮授業（45分×4時間）	○	×
17	土			
18	日			
19	月	短縮授業（45分×4時間）	○	×
20	火	終業式	○	×
21	水	乙訓大会①、山城新体操		
22	木	海の日 乙訓大会②		
23	金	スポーツの日 山城体操①		
24	土	山城体操②		
25	日	山城大会①		
26	月	山城大会② 三者懇談会（3年 ～8/2）		
27	火			
28	水			
29	木	京都府大会①		
30	金	京都府大会②		
31	土			

【8月以降の主な行事予定】

8月10日（火）
～8月16日（月） 学校閉鎖日
8月26日（木） 始業式・校内実力テスト
8月27日（金） 給食開始・校内実力テスト
9月2日（木） 校外学習（2年）
遠足（1年）
9月3日（金） 代休（3年）
9月4日（土）
～9月6日（月） 修学旅行（3年）
9月7日（火） 代休（3年）
9月10日（金） 私立高校説明会（3年）
9月15日（水）
～9月16日（木） 中間テスト（3年）
9月25日（土）
～9月26日（日） 乙訓新人大会
9月27日（月） 進路説明会（3年）



【乙訓大会日程】

種目	日程	会場
陸上（府大会）	7月27日・28日	たけびしスタジアム京都（西京極）
水泳（山城大会）	7月21日・22日	長岡中学校
野球	7月21日・22日	大山崎中学校
サッカー	7月21日・22日	21日：洛西浄化センター、22日：立命館中学校
ソフトテニス男子	7月21日・22日	21日：長岡中学校、22日：洛西浄化センター
ソフトテニス女子	7月21日・22日	21日：洛西浄化センター、22日：長岡中学校
バレーボール	7月21日	向日市民体育館
バスケットボール男子	7月21日・22日	大山崎町体育館
バスケットボール女子	7月21日・22日	大山崎町体育館
卓球男子	7月21日・22日	大山崎中学校
卓球女子	7月21日・22日	勝山中学校
剣道	7月21日	立命館中学校
体操（山城大会）	7月23日・24日	勝山中学校
新体操（山城大会）	7月21日	京都聖母学院
ソフトボール（山城大会）	7月25日・26日	25日：西城陽中学校、26日：城陽市総合運動公園多目的広場
吹奏楽部（京都府吹奏楽コンクール）	8月2日	京都コンサートホール

◇大会結果速報

いよいよ運動部活動の夏季大会が今月末に行われますが、その先陣を切って6月には乙訓陸上大会、山城陸上大会が山城総合運動公園陸上競技場で実施されました。

乙訓地方中学校体育大会<陸上競技の部> 結果

<男子>

1年	100m	中島 晴音 (1位)
2年	100m	竹内 涼太 (1位)
共通	3000m	大勝 弘喜 (3位)
共通	4×100mR	竹内 涼太・横山 暁史・飯田英人・林 佑芽 (3位)
共通	走高跳	勝山 征 (2位)
共通	三段跳	横山 暁史 (1位)
共通	四種競技	祝迫 聡 (1位)

<女子>

1年	800m	山田 琴々音 (1位)・益田 彩羽 (3位)
低学年	4×100mR	大西 柚穂・矢澤 朱里・山田 琴々音・星本 衣月 (3位)
共通	4×100mR	寺田 紗樹・波多野 心美・高橋 和伽・馬場 日葵 (2位)
共通	走高跳	星本 衣月 (1位)
共通	走幅跳	馬場 日葵 (1位)



山城地方中学校体育大会<陸上競技の部> 結果

<男子>

1年	100m	中島 晴音 (3位)
共通	三段跳	横山 暁史 (4位)
共通	四種競技	祝迫 聡 (2位)

<女子>

共通	走高跳	星本 衣月 (1位)
共通	走幅跳	馬場 日葵 (1位)



【教育実習がはじまりました！】

6月28日(月)から教育実習がスタートしました。

本年度の教育実習(前期)は、本校卒業生の3名が、各教科の授業や学級指導、部活動指導など、さまざまな教育活動に取り組み、教育現場での経験を積むこととなります。将来、教師になることを目指し、生徒とのふれあいを大切にしながら、一生懸命に取り組んでいます。がんばれ実習生！！



〈担当学級・教科等〉

富田芽吹先生(3-6 社会)、中村優希先生(3-4 理科)、池田智志先生(2-4 理科)

【ケータイ・スマホ教室を実施しました！】

6月30日(水)、1・2年生を対象に「ケータイ・スマホ教室」を実施しました。

急速に携帯電話やタブレットが普及し、手軽に多くの情報を得ることができる環境の中で、大変便利になった反面、近年学校で発生する生徒指導上のトラブルの多くがインターネットやSNSの利用とかわわっていると言われてしています。

今回の教室では、講師の先生から具体的な事例も挙げながら、わかりやすく指導をしていただきました。

この機会に、ご家庭でも携帯電話の使い方等についてお話しただけると幸いです。

※当日、生徒に配布した資料の一部です→

家庭のルールをつくりましょう

様々な環境の変化により、子どもたちのインターネット利用時間が増えています。お子さまと一緒に適切な利用方法について話し合い、ルールをつくりましょう。

代表的なトラブル	ルール例
人間関係 文字トラブル、誹謗中傷、いじめ	人の嫌がること、迷惑になることはしない、書き込まない。
依存 長時間利用、高額請求	利用時間を決める。お昼かかかるとアプリやサイトの利用は制限して決める。
出会い・犯罪 性犯罪、誘拐、詐欺、脅し 良上、個人情報流出	知らない人とはやり取りしない、会わない。 不適切な投稿をしない、個人情報を書き込まない。

18歳未満のインターネット利用について

利用状況の把握 利用の適切な管理 適切に活用する教育
⇒ **保護者の責務**と定められています。

青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律(平成二十年法律第七十九号)

✓ ネットに夢中になりすぎていませんか？ いくつか当てはまるか確認してみましょう。

- ネットに夢中になっていると感じる？ 思っていたより長時間ネットをしています？
- 長時間ネットしなければ満足できない？ ネットで人間関係が悪くなったことがある？
- 時間を減らそうとして失敗したことがある？ 熱がしすぎたため、家族や先生に話を聞いたことがある？
- 時間を減らそうとするといライラを感じる？ 不安等から避けるために、ネットを使う？

3~4個当てはまる：不適切な使用の可能性 | 5個以上当てはまる：ネット依存の可能性

お子さまと一緒にスマホやケータイの使い方を楽しんでいただくためのサイトもあります。
「スマホ・ケータイファミリーガイド on WEB」
<https://www.kddi.com/family/>

【登下校(ミマモルメ)の登録について】

令和3年4月から運用を開始しております緊急メール「ミマモルメ」のご登録について、保護者の皆様には御協力をいただいているところです。

昨年度まで活用しておりました緊急メール「フルメール」が6月末をもって運用が終わることになりました。

各ご家庭には、3月上旬に「ID票」が送付されておりますが、その後のメールアドレスのご登録がお済みでないご家庭が多数あると聞いております。

大変お手数をおかけしますが、現時点で申込及び登録がお済みでないご家庭におかれましては、再度「ID票」をご確認いただき、ご登録手続きを完了していただきますよう、よろしくお願いいたします。

また、ご兄弟で複数在籍されている場合も、1生徒につき1申込書をご提出ください。