

生徒のみなさんへ  
保護者様

京都府立桂高等学校  
校長 角井 弘之  
保健部

## 「新行動様式」に基づく日常の健康管理について

平素は、本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

教育活動の再開にあたり、健康状態の把握や感染症対策を徹底するとともに、新行動様式に基づきながら、教育活動を進めて参ります。

つきましては、改めまして下記の事項について御理解・御協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

#### 1 健康状態の把握

- (1) 登校前に必ず体温を測り、別紙の「健康観察票」を活用するなど、健康観察に努めてください。
- (2) 発熱等の風邪症状や体調に異常が見られた場合は登校を控えていただくようお願いいたします。  
なお、発熱等の風邪症状での欠席等については、「出席停止」等の扱いとなりますので必ず連絡をしてください。
- (3) 発熱が続くなど感染が疑われる場合は、保健所または専用相談窓口（京都市内は075-222-3421、京都市外は075-414-4726）へ速やかに御相談いただくとともに、学校へも連絡（ウェブ欠席連絡、電話）してください。

#### 2 感染症対策の徹底

- (1) 免疫を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。
- (2) 感染防止の基本は、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いです。
  - ・人との間隔（身体的距離）は、できるだけ2メートル（最低1メートル）空ける。
  - ・会話をする際は可能な限り真正面を避ける。
  - ・配布されたマスクも活用し、マスクを着用する。特に近距離での会話や発声等が必要な場面では飛沫を飛ばさないようマスクの着用を徹底すること。
  - ・手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗う。（手指消毒の使用も可）
- (3) 感染拡大のリスクを高める環境である3つの条件（密閉・密集・密接）を避けましょう。
  - ・こまめに換気をする。（気候上可能な限り常時、できれば2方向の窓を同時に開ける。エアコン使用時においても換気は必要）
- (4) 感染防止のため、当面の間、校内の冷水機の使用を中止します。校内には自動販売機も設置していますが、水分補給のため、各自水筒等を持参するようにしてください。

#### 3 その他

- (1) 登校後、発熱、風邪症状などの症状・体調不良の場合は、早退を勧めます。その際の交通手段などについて、御家庭で事前に相談しておいてください。
- (2) 健康診断の実施が延期されています。学校再開にあたり、心身面で不安や相談のある場合は、担任、保健部まで御相談ください。