

令和元年度 2 月 活動計画

部活動名	マリンバイオ部	代表顧問名	組坂 遵治
------	---------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	土					○			交代で休養
2	日					○			交代で休養
3	月		○	○					
4	火		○	○					
5	水		○	○					
6	木		○	○					
7	金		○	○					
8	土					○			交代で休養
9	日					○			交代で休養
10	月		○	○					
11	火					○			交代で休養
12	水		○	○					
13	木		○	○					
14	金		○	○					
15	土					○			交代で休養
16	日					○			交代で休養
17	月	前期選抜						○	
18	火		○	○					
19	水		○	○					
20	木		○	○					
21	金	代休日				○			交代で休養
22	土		○	○					
23	日					○			交代で休養
24	月					○			交代で休養
25	火		○	○					
26	水		○	○	○				最低限の管理
27	木		○	○	○				最低限の管理
28	金		○	○	○				最低限の管理
29	土				○	○			最低限の管理

月間休養日合計 5日／人 日

※生徒個人は交替で休日を取り、月間4日ほど休養日を設定