

令和元年度 **11** 月 活動計画

部活動名	<b>ボート部</b>	代表顧問名	八木 千尋
------	-------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	金		自主	○					
2	土	近畿ブロック予選会(大阪 浜寺)				○			8:30集合
3	日	近畿ブロック予選会(大阪 浜寺)						○	
4	月	近畿ブロック予選会(大阪 浜寺)						○	
5	火		自主	○					20分測定
6	水		自主	○					20分測定
7	木		自主	○					
8	金		自主	○					
9	土					○	○		8:30集合
10	日							○	
11	月		自主	○					
12	火		自主	○					
13	水		自主	○					
14	木		自主	○					
15	金		自主	○					
16	土	京都府体力測定会(13:00～・マリンピア)					○		集合時間は別途指示
17	日	京都府体力測定会(～12:30・マリンピア)				○			
18	月		自主	○					
19	火		自主	○					
20	水		自主	○					
21	木		自主	○					
22	金		自主	○					
23	土					○	○		8:30集合
24	日							○	
25	月		自主	○					
26	火	期末考査前	自主	○					
27	水	期末考査前	自主						
28	木	期末考査前	自主						
29	金	期末考査前	自主						
30	土							○	
1	日							○	

月間休養日合計	<b>6</b>	日
---------	----------	---