

令和元年度 **7** 月 活動計画

部活動名	ボート部	代表顧問名	八木 千尋
------	-------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	月							○	期末考查①
2	火							○	期末考查②
3	水							○	期末考查③
4	木	14:00集合	自主	○					期末考查④
5	金	放課後練習	自主	○					
6	土	OFF						○	フッシング技能
7	日	8:30集合				○			
8	月		自主	○					
9	火		自主	○					
10	水		自主	○					
11	木		自主	○					
12	金		自主	○					
13	土	国体強化合宿(琵琶湖)						○	
14	日	国体強化合宿(琵琶湖)・OFF						○	
15	月	国体強化合宿(琵琶湖)・OFF				○	○		
16	火		自主	○					
17	水		自主	○					
18	木		自主	○					
19	金		自主	○					
20	土	国体近畿ブロック大会(浜寺)・OFF						○	
21	日	国体近畿ブロック大会(浜寺)・OFF						○	
22	月	13:30集合		○					海洋P・1年CT
23	火	13:30集合		○					海洋P・1年CT
24	水	13:30集合		○					海洋P・1年CT
25	木	13:30集合		○					海洋P・1年CT
26	金	13:30集合		○					海洋P
27	土	8:30集合				○	○		
28	日	OFF						○	
29	月	国体・インターハイ合同合宿・13:30集合		○					
30	火	国体・インターハイ合同合宿・13:30集合		○					
31	水	国体・インターハイ合同合宿・13:30集合		○					

月間休養日合計	9	日
---------	----------	---