

令和元年度 **7** 月 活動計画

部活動名	<b>レスリング部</b>	代表顧問名	三浦 力哉
------	---------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	月	期末考査①			○				
2	火	期末考査②			○				
3	水	期末考査③			○				
4	木	期末考査④			○				
5	金		○	○					
6	土					○	○		
7	日					○			
8	月		○	○					
9	火		○	○					
10	水		○	○					
11	木		○	○					
12	金		○	○					
13	土	京都府国体予選(宮津市)							
14	日	志賀高校と合同練習(本校)				○	○		
15	月	関西ジュニア(大阪府)						○	
16	火							○	
17	水		○	○					
18	木		○	○					
19	金	終業式	○	○					
20	土					○	○		
21	日							○	
22	月		○	○					
23	火		○	○					
24	水		○	○					
25	木		○	○					
26	金		○	○					
27	土					○	○		
28	日					○	○		
29	月	インターハイ(熊本県)8月2日まで						○	
30	火		○	○					
31	水		○	○					

月間休養日合計	<b>4</b>	日
---------	----------	---