

平成31年度 **5** 月 活動計画

部活動名	<b>レスリング部</b>	代表顧問名	三浦 力哉
------	---------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	水	京都府立青少年海洋センター合同練習				○	○		場所:宮津市
2	木	京都府立青少年海洋センター合同練習				○	○		場所:宮津市
3	金	京都府立青少年海洋センター合同練習				○	○		場所:宮津市
4	土	京都府立青少年海洋センター合同練習				○	○		場所:宮津市
5	日	京都府立青少年海洋センター合同練習				○	○		場所:宮津市
6	月	京都府立青少年海洋センター合同練習				○	○		場所:宮津市
7	火							○	
8	水		○	○					
9	木		○	○					
10	金		○	○					
11	土					○	○		
12	日					○			
13	月							○	
14	火		○	○					
15	水		○	○					
16	木		○	○					
17	金		○	○					
18	土	京都高校総体							場所:八幡市
19	日					○			
20	月							○	
21	火		○	○					
22	水		○	○					
23	木		○	○					
24	金		○	○					
25	土					○	○		
26	日					○			
27	月							○	
28	火				○				
29	水				○				
30	木				○				
31	金								

月間休養日合計	<b>5</b>	日
---------	----------	---