

平成31年度 **4** 月 活動計画

部活動名	レスリング部	代表顧問名	三浦 力哉
------	---------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	月	ジュニアクイーンズカップ						○	場所:東京
2	火	ジュニアクイーンズカップ						○	場所:東京
3	水							○	
4	木					○	○		
5	金					○	○		
6	土					○	○		
7	日					○			
8	月		○	○					
9	火			○					
10	水		○	○					
11	木		○	○					
12	金		○	○					
13	土					○	○		
14	日					○			
15	月							○	
16	火		○	○					
17	水		○	○					
18	木		○	○					
19	金		○	○					
20	土					○	○		
21	日					○			
22	月							○	
23	火		○	○					
24	水		○	○					
25	木		○	○					
26	金	JOCジュニアレスリング選手権大会	○	○					場所:横浜
27	土	JOCジュニアレスリング選手権大会	○	○					場所:横浜
28	日	JOCジュニアレスリング選手権大会	○	○					場所:横浜
29	月							○	
30	火		○	○					
1	水								

月間休養日合計	5	日
---------	----------	---