

平成 31 年度 活動計画

部活動名	レスリング部	
代表顧問名	三浦 力哉	
活動日	毎週火曜日～日曜日(試合等の関係で変更になることがあります。)	
活動場所	格技場	
休養日	毎週月曜日(試合等の関係で変更になることがあります。)	
今年度の年間目標及び指導方針	目 標: 学校対抗戦全国大会出場。 指導方針: レスリングを通しての基本的な生活習慣の確立と社会貢献できる人材育成を目指す。	
月	公式戦・練習試合・合宿等	備考
4	ジュニアクイーンズカップ JOCジュニアレスリング選手権大会	
5	京都府高校総体レスリング競技会	ゴールデンウィーク中合宿予定
6	全国高校総体レスリング競技京都府予選会 近畿高校レスリング選手権大会	
7	国民体育大会京都府予選会	
8	全国高校総体レスリング競技会 全国高校生グレコローマンスタイル選手権大会	
9	京都府高校生グレコローマンスタイル選手権大会	
10	国民体育大会 全国高校生女子レスリングオープン大会	
11	全国選抜大会京都府予選会	
12	NTS大会謙強化合宿	
1	全国選抜大会近畿予選会	年始に合宿予定
2		
3	全国選抜大会	