

平成30年度 **2** 月 活動計画

部活動名	レスリング部	代表顧問名	三浦 力哉
------	---------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	金		○	○					
2	土					○	○		
3	日					○			
4	月							○	
5	火		○	○					
6	水		○	○					
7	木		○	○					
8	金		○	○					
9	土					○	○		
10	日	レスリング協会強化事業(八幡高校)				○	○		
11	月							○	
12	火								
13	水		○	○					
14	木		○	○					
15	金		○	○					
16	土					○	○		
17	日					○			
18	月							○	
19	火		○	○					
20	水		○	○					
21	木		○	○					
22	金		○	○					
23	土					○	○		
24	日	宮津市長杯						○	
25	月		○	○					
26	火		○	○					
27	水		○	○					
28	木		○	○					
1	金		○	○					
2	土					○	○		
3	日								

月間休養日合計	5	日
---------	----------	---