

平成30年度 **2** 月 活動計画

| | | | |
|------|-------------|-------|-------|
| 部活動名 | ボート部 | 代表顧問名 | 八木 千尋 |
|------|-------------|-------|-------|

| 日 | 曜 | 公式戦・練習試合・合宿等 | 平日の練習 | | 考査前 (中)練習 | 休日の活動 | | 休養日 | 備考 |
|----|---|--------------|-------|------|--------------|-------|----|-----|----|
| | | | 朝練習 | 平常練習 | | 午前 | 午後 | | |
| 1 | 金 | | | | | | | | |
| 2 | 土 | | | | | | | ○ | |
| 3 | 日 | | | | | ○ | | | |
| 4 | 月 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 5 | 火 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 6 | 水 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 7 | 木 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 8 | 金 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 9 | 土 | 国体強化合宿 (三重県) | | | | ○ | | | |
| 10 | 日 | 国体強化合宿 (三重県) | | | | | | ○ | |
| 11 | 月 | 国体強化合宿 (三重県) | | | | | | ○ | |
| 12 | 火 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 13 | 水 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 14 | 木 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 15 | 金 | 前期選抜試験 | | | | | | ○ | |
| 16 | 土 | | | | | ○ | ○ | | |
| 17 | 日 | | | | | ○ | | | |
| 18 | 月 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 19 | 火 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 20 | 水 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 21 | 木 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 22 | 金 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 23 | 土 | PTA総会(授業日) | 自主 | ○ | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | | | ○ | |
| 25 | 月 | 代休 | | | | | | ○ | |
| 26 | 火 | | 自主 | ○ | | | | | |
| 27 | 水 | | 自主 | 自主 | | | | | |
| 28 | 木 | | 自主 | 自主 | | | | | |
| 1 | 金 | 卒業式 | | | | | | | |
| 2 | 土 | | | | | | | ○ | |
| 3 | 日 | | | | | | | | |

| | | |
|---------|----------|---|
| 月間休養日合計 | 5 | 日 |
|---------|----------|---|