

平成30年度 1 月 活動計画

部活動名	マリンバイオ部	代表顧問名	組坂 遵治
------	---------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	火								
2	水							○	交替で活動
3	木					○			交替で活動
4	金					○			交替で活動
5	土					○	○		交替で活動
6	日					○			交替で活動
7	月					○			交替で活動
8	火		○	○					
9	水		○	○					
10	木		○	○					
11	金		○	○					
12	土					○			交替で活動
13	日					○			交替で活動
14	月					○			交替で活動
15	火		○	○					
16	水		○	○					
17	木		○	○					
18	金		○	○					
19	土					○			交替で活動
20	日					○			交替で活動
21	月		○	○					
22	火		○	○					
23	水		○	○					
24	木		○	○					
25	金		○	○					
26	土					○			交替で活動
27	日					○			交替で活動
28	月		○	○					
29	火		○	○					
30	水		○	○					
31	木		○	○					

月間休養日合計 4 日

※生徒個人は交替で休日を取り、月間4日ほど休養日を設定