

平成30年度 **12**月 活動計画

|      |             |       |       |
|------|-------------|-------|-------|
| 部活動名 | <b>ボート部</b> | 代表顧問名 | 八木 千尋 |
|------|-------------|-------|-------|

| 日  | 曜 | 公式戦・練習試合・合宿等    | 平日の練習 |      | 考查前<br>(中)練習 | 休日の活動 |    | 休養日 | 備考       |
|----|---|-----------------|-------|------|--------------|-------|----|-----|----------|
|    |   |                 | 朝練習   | 平常練習 |              | 午前    | 午後 |     |          |
| 1  | 土 |                 |       |      |              |       |    | ○   | 考查前      |
| 2  | 日 |                 |       |      |              |       |    | ○   | 考查前      |
| 3  | 月 |                 |       |      | 自主           |       |    |     | 考查期間     |
| 4  | 火 |                 |       |      | 自主           |       |    |     | 考查期間     |
| 5  | 水 |                 |       |      | 自主           |       |    |     | 考查期間     |
| 6  | 木 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     |          |
| 7  | 金 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     | 10分短縮    |
| 8  | 土 |                 |       |      |              |       | ○  |     | 第3回学校説明会 |
| 9  | 日 |                 |       |      |              | ○     | ○  |     |          |
| 10 | 月 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     | 10分短縮    |
| 11 | 火 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     | 10分短縮    |
| 12 | 水 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     | 10分短縮    |
| 13 | 木 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     | 午前中授業    |
| 14 | 金 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     | 午前中授業    |
| 15 | 土 |                 |       |      |              | ○     |    |     |          |
| 16 | 日 |                 |       |      |              |       |    | ○   |          |
| 17 | 月 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     | 午前中授業    |
| 18 | 火 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     | 平常授業     |
| 19 | 水 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     | 平常授業     |
| 20 | 木 |                 | 自主    | ○    |              |       |    |     | 終業式      |
| 21 | 金 |                 | 自主    |      |              |       |    | ○   |          |
| 22 | 土 | 強化合宿(選抜出場選手・浜寺) |       |      |              | ○     |    |     |          |
| 23 | 日 | 強化合宿(選抜出場選手・浜寺) |       |      |              |       |    | ○   |          |
| 24 | 月 | 強化合宿(選抜出場選手・浜寺) |       |      |              |       |    | ○   |          |
| 25 | 火 |                 |       |      |              |       | ○  |     |          |
| 26 | 水 |                 |       |      |              |       | ○  |     |          |
| 27 | 木 |                 |       |      |              |       | ○  |     |          |
| 28 | 金 | 練習終了・大掃除        |       |      |              | ○     |    |     |          |
| 29 | 土 |                 |       |      |              |       |    | ○   |          |
| 30 | 日 |                 |       |      |              |       |    | ○   |          |
| 31 | 月 |                 |       |      |              |       |    |     |          |

月間休養日合計 **9** 日