

平成30年度 11月 活動計画

部活動名	バレーボール部女子	代表顧問名	福見 拓馬
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	木			○					
2	金			○					
3	土							○	
4	日							○	
5	月			○					
6	火							○	
7	水			○					
8	木			○					
9	金			○					
10	土					○			
11	日					○			
12	月			○					
13	火							○	
14	水			○					
15	木			○					
16	金			○					
17	土						○		
18	日					○			
19	月			○					
20	火							○	
21	水			○					
22	木			○					
23	金						○		
24	土					○			
25	日					○			
26	月							○	2学期末テスト前
27	火							○	2学期末テスト前
28	水							○	2学期末テスト前
29	木							○	2学期末テスト前
30	金							○	2学期末テスト前
1	土								2学期末テスト前

月間休養日合計	10	日
---------	----	---