

平成30年度 **11**月 活動計画

部活動名	レスリング部	代表顧問名	三浦 力哉
------	---------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	木		○	○					
2	金		○	○					
3	土	全国選抜大会京都府予選会				○	○		
4	日	全国選抜大会京都府予選会				○			
5	月							○	
6	火		○	○					
7	水		○	○					
8	木		○	○					
9	金		○	○					
10	土					○	○		
11	日					○			
12	月							○	
13	火		○	○					
14	水		○	○					
15	木		○	○					
16	金		○	○					
17	土					○	○		
18	日					○			
19	月							○	
20	火		○	○					
21	水		○	○					
22	木		○	○					
23	金	全国中学生大会				○	○		
24	土	全国中学生大会				○	○		
25	日	全国中学生大会						○	
26	月		○	○					
27	火		○	○					
28	水		○	○					
29	木		○	○					
30	金		○	○					
1	土					○	○		

月間休養日合計	5	日
---------	----------	---