

平成30年度 **10** 月 活動計画

部活動名	<b>レスリング部</b>	代表顧問名	三浦 力哉
------	---------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	月	国民体育大会						○	
2	火		○	○	○				
3	水		○	○	○				
4	木		○	○	○				
5	金		○	○	○				
6	土				○	○	○		
7	日				○	○			
8	月				○	○	○		
9	火							○	2年中間考査
10	水		○	○	○				2年中間考査
11	木		○	○	○				2年中間考査
12	金		○	○	○				
13	土	全日本女子オープン大会			○	○	○		
14	日	全日本女子オープン大会						○	
15	月		○	○	○				
16	火		○	○	○				1・3年中間考査
17	水		○	○	○				1・3年中間考査
18	木		○	○	○				1・3年中間考査
19	金		○	○					
20	土		○	○					
21	日							○	
22	月		○	○					
23	火		○	○					
24	水		○	○					
25	木		○	○					
26	金		○	○					
27	土		○	○					
28	日		○						
29	月							○	
30	火		○	○					
31	水		○	○					

月間休養日合計	<b>5</b>	日
---------	----------	---