

平成30年度 9 月 活動計画

部活動名	レスリング部	代表顧問名	三浦 力哉
------	--------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	土					○	○		
2	日					○			
3	月		○	○					
4	火		○	○					
5	水		○	○					
6	木		○	○					
7	金		○	○					
8	土	京都府高校生グレコローマンスタイル選手権大会				○	○		本校会場
9	日							○	
10	月							○	
11	火		○	○					
12	水		○	○					
13	木		○	○					
14	金		○	○					
15	土					○	○		
16	日					○			
17	月					○	○		
18	火							○	
19	水		○	○					
20	木		○	○					
21	金		○	○					
22	土		○	○					
23	日		○						
24	月		○	○					
25	火							○	
26	水		○	○					
27	木		○	○					
28	金		○	○					
29	土					○	○		
30	日	国民体育大会						○	
1	月	国民体育大会	○	○					

月間休養日合計	5	日
---------	---	---