

ひだまり

平成30年4月11日

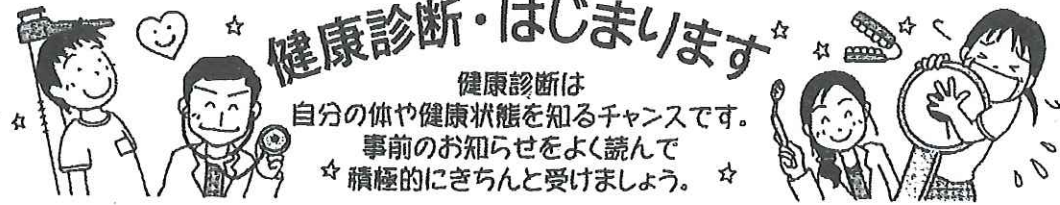
何北中学校
(保健だより)

～何北中学校の保健室ルール～

- ★ 保健室を利用した時は「保健室利用カード」を渡します。担任の先生か教科の先生に見せてください。
- ★ 保健室で手当を受けた時は、家の人に言いましょ。『お家の方への連絡用紙』をもらった時は必ず家の人に見せてください。
- ★ 緊急の場合はすぐに保健室に行っても良いが、近くにいた人は必ず担任に連絡してください。
- ★ 保健室では応急処置をします。続けて治療が必要な時は病院で治療しましょ。
- ★ 保健室には内服薬はありません。

ご入学・ご進級おめでとうございませ。

これからの日々が楽しいでドキドキする反面、緊張や不安からのドキドキもあると思ひます。知らず知らずのうちに心と体が疲れてしまひます。まずは生活のリズムを整え、あせらず新しい環境に体を慣らしませ。自分のペースを大切にしてくださいね。



4月12日(木)

身体測定・視力検査

が ありませ。

- 3年生 ➡ 2校時
- 2年生 ➡ 3校時
- 1年生 ➡ 4校時

- 服装は **ハーフパンツ・何北Tシャツ** で測定ませ。
- **眼鏡**のある人は **忘れず** 持ってきてください。
- **コンタクト** をつけている人は **検査の前** に「コンタクトです」と言ってきてください。

昔は教室だったのでとても広い。



何北中の保健室です。私は水口千亜紀です。



『わががが 検査の前は静かに順番を待つ。』

校医の先生にはしっかり大きな声であいさつをませ。



自分の名前を言ひ。



提出期限を 守る。

健康診断の結果を見て 自分のがらぶを知る。

