

<p><b>お節料理に込められた意味は？</b></p> <p><b>黒豆</b> 無病息災（まめに働けるように）</p> <p><b>昆布巻</b> よるこぶの語呂合わせ</p> <p><b>かずのこ</b> 子孫繁栄</p> <p><b>えび</b> 長寿（腰が曲がるまで長生きできるように）</p> <p><b>栗きんとん</b> 金運 商売繁盛</p>		<p><b>1日(水) 元旦</b></p> <p>あけましておめでとうございます</p>	<p><b>2日(木)</b></p> <p>小正月(1月15日)には、1年の健康を願って小豆粥を食べることがあります。小豆粥を食べると、一年間健康に過ごすことができるという意味があります。紅白なますは、お祝いの水引をかたどったもの。平和を願う縁起物です。給食でも正月にちなんで、赤い色が特徴の金時にんじんを入れた紅白なますや雑煮、小豆ご飯を出します。みなさんはどんな正月料理を食べましたか？</p>	<p><b>3日(金)</b></p>
	<p><b>7日(火) 始業式</b></p> <p>①大根菜飯 ②鶏肉のさっぱり煮 ③白菜のおかか和え ④豆腐のみそ汁 ⑤牛乳 【七草粥】</p>	<p><b>8日(水) 【歯の日】</b></p> <p>①麦ごはん ②さつまいもの春巻き ③さきイカのかみかみサラダ ④コンソメスープ ⑤大豆のシャリシャリ揚げ ⑥牛乳</p>	<p><b>9日(木)</b></p> <p>①ごはん(特別栽培米) ②鶏肉とレバーのオーロラソース和え ③春菊のごま和え ④のっぺい汁 ⑤牛乳</p>	<p><b>10日(金)</b></p> <p>①ごはん ②イカの唐揚げ ③しめじと小松菜のおひたし ④白玉雑煮 ⑤牛乳 【鏡開き】</p>
<p><b>13日(月) 成人の日</b></p>	<p><b>14日(火)</b></p> <p>①ごはん(特別栽培米) ②冬野菜のクリームシチュー ③大根とツナのと風サラダ ④牛乳</p>	<p><b>15日(水)</b></p> <p>①赤飯(特別栽培米) ②ツバスの甘辛がらめ ③紅白なます ④粕汁 ⑤牛乳 【小正月】</p>	<p><b>16日(木)</b></p> <p>①丹後のばら寿司(特別栽培米) ②キャベツの昆布和え ③しめじのすまし汁 ④みかん ⑤牛乳 【丹後 食の日】</p>	<p><b>17日(金) 5・6年スキー教室</b></p> <p>①冬野菜のカレー(麦ごはん) ②福神漬け ③ポパイサラダ ④アップルゼリー ⑤牛乳</p>
<p><b>20日(月)</b></p> <p>①ジューシー ②にんじんしりしり ③もずくスープ ④パインゼリー ⑤牛乳 【沖縄】</p>	<p><b>21日(火)</b></p> <p>①ごはん ②マーボー豆腐 ③もやしのナムル ④肉まん ⑤牛乳 【中国】</p>	<p><b>22日(水)</b></p> <p>①減量ご飯 ②がね ③長崎ちゃんぽん ④牛乳 【長崎】</p>	<p><b>23日(木)</b></p> <p>①ごはん ②チリコンカン ③ハッシュドポテト ④ササミとブロッコリーのレモン和え ⑤牛乳 【アメリカ】</p>	<p><b>24日(金)</b></p> <p>①黒豆ごはん ②さわらの西京みぞれかけ ③即席漬け ④炒りごき ⑤牛乳 【京都】</p>
<p><b>27日(月)</b></p> <p>①ごはん【わかば学級リクエスト】 ②鶏肉のからあげ ③ゆかりあえ⑦牛乳 ④納豆みそ⑤中華スープ ⑥パンナコッタオレンジソースかけ</p>	<p><b>28日(火)</b></p> <p>①パエリア ②ツナとキャベツのサラダ ③ミネストローネ ④牛乳 【イタリア・スペイン】</p>	<p><b>29日(水)</b></p> <p>①ごはん ②ハタハタ揚げ ③松前漬け ④芋団子汁 ⑤牛乳 【東北・北海道】</p>	<p><b>30日(木)</b></p> <p>①ごはん ②ポトフ ③マセドアンサラダ ④スウェーデン風キャロットケーキ ⑤牛乳 【フランス・スウェーデン】</p>	<p><b>31日(金)</b></p> <p>①ごはん ②ひじき豆腐 ③ふろふき大根 ④大学芋 ⑤牛乳 【東京】</p>