

菊花ごはん(5日)

黄色の炒り卵を菊の花に、緑のほうれん草を菊の葉っぱに見立てています。にんじんや鶏肉は、まわりの木々の紅葉した葉っぱの雰囲気が出るように作っています。紅葉した中に菊が咲いているようなご飯に見えますか？



せんだご汁(21日)

さつまいもがよく取れる九州の熊本県・天草地方の郷土料理です。「だご」は熊本弁でだんごのこと。「せん」とは「洗う」のことで、すりつぶしたさつまいもを洗ってでんぷんをとり、それで団子を作るので「せんだご汁」といいます。



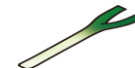
チーズ蒸しパン(29日)

新しく給食に取り入れたデザートです。生地の中にはクリームチーズが混ざっており、サイコロ型のプロセスチーズも入っていて、二種類のチーズが楽しめます。



1日(金)

- ①ごはん
- ②鶏肉のネギソース
- ③五色和え
- ④のっぺい汁
- ⑤牛乳



4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
 の振替休日	①菊花ごはん ②高野豆腐の含め煮 ③酢みそ和え ④すまし汁 ⑤牛乳 	①ごはん ②マカロニのクリーム煮 ③ハムとキャベツのサラダ ④牛乳 	①ごはん ②白身魚フライのオーロラソースかけ ③キャベツとベーコンのソテー ④大根のスープ ⑤牛乳 	①もぐもぐかりかり丼 ②切干大根のごま和え ③白菜のみそ汁 ④牛乳 【歯の日】 
9日(土) 学習発表会	12日(火)	13日(水) 【まるごと京丹後】	14日(木)	15日(金)
①ハヤシライス ②さつまいものさっぱりサラダ ③福神漬け ④牛乳 	①ごはん(特裁米) ②関東煮 ③キャベツとかにかまのおひたし ④茎わかめのごましょうゆ炒め ⑤牛乳	①里いもごはん(特裁米) ②キスのお茶揚げ ③ほうれんそうのごま和え ④大根のみそ汁 ⑤新興なし ⑥牛乳 	①ごはん(特裁米) ②タンドリーチキン ③ブロッコリーとツナのサラダ ④コンソメスープ ⑤牛乳 	①ごはん(特裁米) ②豆腐の中華風煮 ③中華サラダ ④キャラメルポテト ⑤牛乳 
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金) 【和食の日】
①ごはん(特裁米) ②鶏肉のゆかり南蛮漬け ③ほうれんそうとしめじのおひたし ④かぶのみそ汁 ⑤牛乳 	①中華風炊き込みごはん ②ささみとひじきのサラダ ③にらスープ ④牛乳 	①わかめごはん ②きのこスパゲティー ③シーフードサラダ ④プリン ⑤牛乳 	①ごはん ②サバの生姜煮 ③ゆかり和え ④せんだご汁 ⑤牛乳 	①ごはん ②大豆とひじきのかき揚げ ③水菜とお揚げの炊いたん ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳 
25日(月)	26日(火)	27日(水) 3年生リクエスト献立	28日(木)	29日(金)
①ごはん ②さつまいものチーズ焼き ③ツナサラダ ④卵のふわふわスープ ⑤牛乳 	①ごはん ②魚の塩焼き ③五目きんぴら ④吉野汁 ⑤牛乳 	①うめちりごはん ②鶏肉のからあげ ③ゆかり和え ④フンタンスープ ⑤サイダーゼリー ⑥牛乳 	①麦ごはん ②豚肉のかりんと揚げ ③白菜の昆布和え ④けんちん汁 ⑤牛乳 	①ごはん ②根菜のポトフ ③フレンチサラダ ④チーズ蒸しパン ⑤牛乳 