

















3月のこんだて

京丹後市立かぶと山小学校

月	火	水	木	金
平成30年度 給食最終月  調理員さんや食材への感謝の気持ちをもって、 最終月の給食をいただきますよう。	 ある日の給食	◎毎月19日は「たんご・食の日」です。 (3月は18日に実施) この日の献立には、 地場産物としての地元食材を取り入れています。 特別栽培米・もち米・小豆・サワラ・白菜・人参・キャベツ・なばな・葉ねぎ・牛乳 を使います。卒業や新しい学年への進級をお 祝いしてこの日はお赤飯を炊きます。	ひな祭りは、桃の節句とも言われ、 女の子の健やかな成長を願うお祭 りです。ひしもちの一番上のピン クは桃の花、真ん中の白は雪、 一番下の 緑は若葉 を表して います。 	3月1日 ①ひなずし ②ほうれんそうごまあえ ③ふのすまし汁 ④三色ゼリー ⑤牛乳 「ひな祭りメニュー」 
3月4日 ①神葉ごはん ②ごぼう天のうま煮 ③はりはり漬け ④弥生汁 ⑤牛乳 	3月5日 ①ビビンバ(麦ごはん) ②わかめスープ ③パンナコッタいちごソースかけ ④牛乳	3月6日 ①ごはん ②サバの韓国煮 ③中華風おひたし ④にらスープ ⑤牛乳 	3月7日 ①ごはん ②春雨と大根の辛み炒め ③九条ねぎのサラダ ④牛乳 	3月8日 ①麦ごはん ②ささみチリソース ③かみかみサラダ ④コンソメスープ ⑤牛乳 《歯の日》 
3月11日 ①ごはん ②じゃがいものそぼろ煮 ③はんぺんの甘酢あえ ④牛乳	3月12日 ①カツ丼 ②たくあん和え ③お祝いケーキ ④牛乳 『6年生リクエスト献立』 	3月13日 ①ごはん(特裁米) ②シーフードたこやき ③かりぼり漬け ④水菜と豚肉のはりはり汁 ⑤牛乳 	3月14日 ①菜の花ごはん(特裁米) ②ツナのおひたし ③みそけんちん汁 ④牛乳 	3月15日 ①ごはん(特裁米) ②サモサ風春巻 ③中華サラダ ④ワンタンスープ ⑤牛乳 
3月18日 ①赤飯(特裁米) ②さわらのマヨネーズ蒸し ③なばなのごまあえ ④赤だし ⑤牛乳 《たんご食育の日》 	3月19日 ①カレーライス(特裁米) ②ミモザサラダ ③福神漬け ④サイダーゼリー ⑤牛乳 【小学校給食最終日】 	3月20日 卒業式 	3月21日 春分の日 	3月22日 修了式 1年間、給食当番をがんばってくれてありがとう。 来年も、「給食、おいしかったよ。」と言ってもらえるよ うにがんばります。 3月の給食は、都合により多少変更があります。 