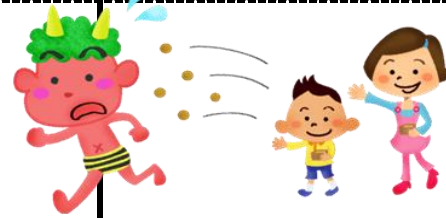




2月のこんだて



・豆まき：昔の中国でおこなわれていた行事と日本の行事が合わさり、広まったのが豆まきだそうです。大切な作物だった大豆には穀物の霊が宿っていて、その力が悪霊を追いやると昔の人は考えていたそうです。炒った大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながら、邪気をはらいます。その後自分の年の数だけ豆を食べて1年の無事を祈ります。



1日(金)

『5・6年スキー教室』

- ①麦ごはん
- ②ドライカレー
- ③大豆サラダ
- ④牛乳



4日(月)

節分

- ①ごはん
- ②イワシの蒲焼き
- ③もやしのごまあえ
- ④大根の味噌汁
- ⑤節分豆
- ⑥牛乳



5日(火)

- ①大豆ライス
- ②ササミのレモンサラダ
- ③肉団子入りポトフ
- ④牛乳

【新1年体験入学・説明会】

6日(水)

- ①ごはん
- ②魚の味噌マヨ蒸し
- ③たくあんあえ
- ④麩のすまし汁
- ⑤牛乳



7日(木)

- ①ごはん
- ②大根と豚肉の旨煮
- ③白菜のごまあえ
- ④ビタミンゼリー
- ⑤牛乳



8日(金)

- ①ごはん
- ②チキンかつ
- ③ゆでキャベツ
- ④うどん汁
- ⑤牛乳



11日(月)

建国記念の日



12日(火)

- ①ごはん
- ②餃子春巻き
- ③もやしのナムル
- ④中華スープ
- ⑤牛乳



13日(水)

- ①ごはん
- ②サバの味噌煮
- ③卵入りおひたし
- ④けんちん汁
- ⑤牛乳



14日(木)

- ①カレーピラフ
- ②じゃがいものしょうゆドレッシング
- ③コーンスープ
- ④ココアケーキ
- ⑤牛乳



15日(金)

- ①ごはん
- ②ササミの甘酢がらめ
- ③切干大根のごまあえ
- ④わかめの味噌汁
- ⑤牛乳

17日(日)

- ①減量ごはん
- ②しょうゆラーメン
- ③ちくわとキャベツのサラダ
- ④りんご
- ⑤牛乳

【授業参観・PTA総会】

19日(火)

- ①黒豆ごはん(特裁米)
- ②豚肉とねぎのぬた
- ③豆腐のすまし汁
- ④さつまいもスティック
- ⑤牛乳



たんご食育の日

20日(水)

- ①ごはん(特裁米)
- ②冬野菜のマーボー
- ③春雨サラダ
- ④牛乳



21日(木)

- ①ひじきごはん(特裁米)
- ②ちくわの照り煮
- ③即席漬け
- ④玉ねぎの味噌汁
- ⑤牛乳

22日(金)

- ①ごはん(特裁米)
- ②鶏肉の香味揚げ
- ③ほうれん草とりんごのサラダ
- ④キャベツのスープ
- ⑤リクエスト飲物

25日(月)

- ①ごはん(特裁米)
- ②高野の卵とじ
- ③ほうれん草のおひたし
- ④じゃこの天竺炒り
- ⑤牛乳



26日(火)

- ①ごはん
- ②ハタハタのから揚げ
- ③こんにゃくのきんぴら
- ④さつまいもの味噌汁
- ⑤牛乳

27日(水)

- ①ごはん
- ②マーマレードチキン
- ③ごぼうサラダ
- ④コンソメスープ
- ⑤牛乳



28日(木)

- ①ごはん
- ②イカのアーモンドがらめ
- ③わかめとえのきの炒め煮
- ④沢煮鮑
- ⑤牛乳



歯の日

バレンタインデー：日本では女性から男性にチョコレートを贈りますが、アメリカでは男性が女性にプレゼントを贈るそうです



|

|

ん性