

城陽高校 コロナ感染防止のための新たな行動様式

新たな行動様式のポイント=互いに濃厚接触者にならない
※**接触感染、飛沫感染のリスクを最小化**するための3つの基本

①手洗い、咳エチケット

②マスクの着用

③身体的距離の確保=2m(最低でも1m)



城陽高校での1日の流れ

登校する前に

- 毎朝必ず検温し、フォーサイト手帳に記入しよう。
- 発熱や倦怠感、のどの痛みなどの不調がある場合は、登校せず自宅療養しよう。

登校中

- マスクを着用しよう。
- 公共交通機関等が混雑する時間帯を避けて登校しよう。(時差登校)
- 友人との会話も必要最低限にとどめ、向かい合っの会話は避けよう。
- 徒歩や自転車での登校も考えてみよう。

校内では

- 学校に着いたら、まず手洗いをしよう。
- 校内でもマスクは常時着用のこと(食事時、体育等の実技授業中は除く)。咳エチケットも忘れずに。
- 手洗い・うがいを励行しよう。特に実技科目終了後や食事前、トイレの後、清掃当番の後には必ず石けんを用いてしっかり洗おう。
- 教室内は常に換気をして空気を入れ換えよう。
- 友達との会話は最低でも1m以上離れ、正面を避ける。親友であっても、身体接触は極力避けよう。
- 食事時は友達と向かい合わず、できる限り会話は控えよう。飲み物の回し飲みは厳禁。各自のコップやペットボトルを利用しよう。

下校時及び帰宅後

- 登校時と同様、公共交通機関等が混雑する時間帯を避け、寄り道をせずまっすぐ家に帰ろう。
- 帰宅後はすぐにうがいをし、時間をかけてしっかり手洗いをしよう。
- 帰宅後は不要不急の外出は避けよう。
- しっかり食べてしっかり寝て、抵抗力をつけよう。

