

こだわり学 コメント返し②

前回に引き続き、コメントや質問を返していきます。

マイプロジェクトに決まった正解はないので、今回のコメントの 100%を参考にする必要はありませんし、必ずしも全ての質問に応える必要はありません。自分がマイプロジェクトとしてつなげられそうなものはないかな？ と思いながら読んでみてください。

- ・数回に分けてコメントを返していきます。
- ・ニックネームが実名と同じ場合、イニシャルに変更しています。
- ・教員ごとにコメントに色分けをしています。

【5組】

【T・O さん】

どのスポーツでしょうか？もしくは、走ることだけでしょうか？それとも両者の関係でしょうか？最近、プロ野球の巨人が罰則で走り込みを行い、ダルビッシュがその是非についてコメントし、話題になっていますよね。スポーツなら自分の一番身近なものにしぼりましょう。もっとこうなったらいいと思うことや自分自身が解決したいことはありますか？その情報は他の誰にとって必要があるのでしょうか？

バナナの効果おもしろいですね。(バナナを使った最高の食べ物とは？なんてどうですか？笑) 自分がもっとこうなったら良いなと思うことはありますか？また、それは他の誰かに必要のあることですか？みんなにどんなことを発表したら良いかはそれらの質問に関連してだと思いますよ。

※ニックネームが実名と同じ場合、イニシャルに変更しています。

もともとスポーツに興味があって、最近バナナに目をつける機会があったという感じなのかな？ なにか運動関係での困りごとを見つけて、それをバナナで解決できたら、どちらの要素も取り入れた面白いプロジェクトになるかもしれないですね。

(スポーツ)

どのような運動に興味があるのかということ自分を問い直してみてください。また、運動することがなぜ楽しいと思うのかということを考えてみると新しい気づきがあるかもしれませんね。

(バナナ)

こだわり学に真剣に向き合う姿勢を感じます。ゴールは途中で変更可能ですし、初めから完璧にする必要はありませんから、仮決めで思い切ってゴールを設定してみると見えてくることもあるかもしれません。バナナについて、本やインターネットで調べてみて答えが見つからないものに注目してみると、自分にとって解決したいと思える疑問が見つかるかもしれません。

【ラッセン さん】

時間を有効に使う。自分がとても聞きたいテーマです。有効とは勉強に対してですか？その他のことについてですか？例えば、クラスの友達にアンケートをとり、自分の興味関心、自分が解決したいことと共通の悩みについて、絞っていくってのはどうでしょうか？きっと多くの人が発表が聞きたい内容になるはずです。

時間をうまく使う方法が見つかる、たくさんの人の役に立ちそうですね！「スキマ時間」と呼ばれるもののや、「達成感」に対しての認識は人によってビミョーに違うかもしれませんね。たとえば、予定を詰め込みすぎると充実や達成感を通り過ぎて疲れてしまうかも？多くの人が共通して充実した時間を過ごしたと思えるのはどんな時なんだろう？

スキマ時間は有効に使いたいですね。ところで、スキマ時間と休憩時間はどのように違うんでしょうか。時間を有効に活用するためには休憩も必要ですね。使う時間と使わない時間双方から考えてみるといいかもしれません。

【Y・O さん】

AI、流行のキーワードの1つですね。質問を受けた理由や背景をどんどん考え、調べていくとよいと思います。AI との共存の世界となっていくと思うのですが、日常的にもっとこうなっていけば良いなあってのはありますか？また、それは他のどんな人に必要のあることですか？

未来のことはたしかに、いろんな可能性が考えられますね！これまで AI はどんな進化を遂げてきたのでしょうか。AI にはどんな問題がある(あった)と思いますか？これまで AI が人に及ぼしてきた影響を考え

※ニックネームが実名と同じ場合、イニシャルに変更しています。

ると、未来のことを考えるヒントになるかもしれませんね。

どのような分野における AI の進化が特に気になりますか？また、その進化がどのような人にどのような影響を与えるかということをより具体的に考えてみてください。その影響が「よい」のか「悪い」のかといった視点も考えられますね。

【あーみん さん】

自分をもっとこうなったらいいなと思うことであり、他の誰かにとって必要なことであれば良いので、テーマ設定として良いと思います。次は、たくさんの良い質問をもらっているのです、それらについて考えてみよう！



←ご参考まで

他の人をハッピーにさせる、優しいプロジェクトになりそうですね！「視角」や「触覚」は音楽を楽しむ新しい形を探るうえで、鍵となりそうですね。今のテーマで、自分が実際に取り組めそうなことはないか、考えてみてください。

自分にとって身近なことから疑問を見出し、問をより具体的なものにしようと、真剣に取り組んでいることが伝わってきます。この調子で、さらに課題を明確にしていきましょう。表現する楽しさに着目するのであれば、リズムにのって体を動かす楽しさや自分以外の人と一緒に表現することによって得られる楽しさや、表現したことを誰かに称賛されるやりがいから得られる楽しさなど、色々な楽しさが考えられそうです。自分が、どのような楽しさを感じてほしいかということをより具体的な言葉で表現することを意識してみてもはどうでしょうか。

【K・K さん】

三日坊主を克服する方法でしょうか？自分自身がとくに解決したいことを課題として絞ると、後からアクションが起こしやすいかと思います。とにかく思いつくキーワードを出なくなるまでどんどん書き出してみてください。そして、その中で一番興味がひかれる3つを選んで考えてみると良いですよ！

ログインボーナスを目当てに、プレイはしなくても毎日ゲームアプリにログインする、なんて経験はありませんか？普段の生活でも、ログインボーナスみたいに、行動を促してくれる仕組みがあったらなあと思う時があります。何か具体的に続けたいものを決めると、その方法も考えやすくなるかもしれませんね。

※ニックネームが実名と同じ場合、イニシャルに変更しています。

続けたいことと続けるのが苦痛なことの違いってなんなんでしょうか。続けたいと思えることの共通点について掘り下げることができれば、「続けたくないけど続けなきゃいけない」ことに注目するのかわかってアプローチの仕方が変わってきそうですね。

【R・K さん】

まずは時間帯に焦点をあててやってみるということですね。いくつか研究結果がでているので、それを調べてみて、どれが自分に一番あてはまるかなんて調べてみると面白いかもしれませんね。個々によって、良い睡眠と良い記憶力は必ず比例するのでしょうか？なんて思ったりしました。

「記憶力を上げたい！」これはみんなの役に立つプロジェクトになりそうですね。書いてくれた実験を一度やってみてもいいかもしれませんね。実験の結果だけでなく、実験のやりかたで上手くいったと思うことや、困ったり悩んだりしたことをメモしておくといいですよ！

検証方法を具体的に考えることができますね。一度実際に実験してみるというのもいいかもしれません。また、同様の話題について、何らかの調査結果、研究結果が存在するのであれば、それらに目を通してみると新しい気づきがあるかもしれませんね。さらに、記憶にもいくつかの種類があるといわれていますから、自分がどの種類の記憶に興味があるのかということを考えてみても面白いかもしれません。

【C・K さん】

伝わらなかった残念で力不足だと思った経験は覚えておいてください。プロジェクトをすすめていき、是非リベンジを！もっとこうなったらいいと思うことはありますか？自分は何ができるのか？それは他の誰にとって必要かという視点で考えてみてください。地元のスーパーでアンケートをとって消費者の意見をきいてみる、なんてことも今後やれそうですね。



←ご参考まで

食品ロスは「ありきたり」と思ってしまうほどに、よく耳にする言葉ですね。それほどまでにたくさんの人が知っているということは、相当大きな問題なのでしょう。取り組む意味は十二分にあると思いますよ！原因を調べるのは Good だと思います。自分の生活など、身の回りに目を向けてもいいかもしれませんね。

食品ロスにもいろいろな原因がありそうですね。色々な立場から考えることが必要かもしれません。生産者、消費者、また、商品売る店など、色々な切り口がありそうです。原因について色々と調べていく中で自分が一番興味をもった立場についてより深く考えてみてもいいかもしれませんね。

※ニックネームが実名と同じ場合、イニシャルに変更しています。

【キム さん】

より良くチームプレーする。進学、社会にでてからすごく役に立つテーマですね。数値化は必ずできなくても OK です。内面的な部分も確かにありますよね。それをどう表面化できるか、どういうことをすれば視覚化できるか考えてみましょう。

「内面的で数値化するのは難しかった」←とても良い気づきだと思います。確かに数字があればわかりやすいですが、それに縛られる必要はないです。良いチームプレー、悪いチームプレーってどんなのでしょうか？具体的に要素を上げていくといいかもしれませんね。

良いチームプレーのためには良いチームワークが必要ですが、それをつくっていくために、具体的にどのようなことが必要でしょうか。練習中にできること、練習外でできることなど色々な側面から考えてみてください。また、そもそも良いチームプレー、良いチームワークとはそもそも何なのかということも一度振り返ってみてください。

【6 組】

【M・N さん】

他人から出た意見から違う世界が開いたような感じ、これは体感して欲しいことの1つです！世間では天気の話が良いなんて聞いたこともあります。例えば高校生にそれはあてはまるのでしょうか？また地域によってもかわりそうですね。これは他の初対面を苦手になっている人にとってとても必要な情報になりそうですね。

確かに、初対面での「話題」は悩むことが多いですね！人とコミュニケーションをとるとき、重要なのは話題だけでしょうか？他にもありそうですか？「毎日一人には話しかける」という方法を出してくれているので、実際にそれを実行してみるのもいいかもしれません。実際にやっていくうちに何か気づくことがあるかもしれません！

積極的に話しかけてくれる人の存在は本当にありがたいですね。初対面の人に話しかけるのは多くの人にとって簡単なことではないように思うのですが、そもそもどうして話しかけづらいと感じるのでしょうか。色々理由はあると思うのですが、その理由が「誰のための」ものなのかということを考えてみました。また、初対面の人が集まったときに集団の緊張をほぐすテクニックは色々ありますから、それを調べてみると何か良いヒントが得られるかもしれません。生活リズムの不安についてですが、そのうち慣れるだろうという気持ちも大切です。心細いときはクラスメートや先生に相談してみてください。こだわり学を担当も相談に乗りますよ！

※ニックネームが実名と同じ場合、イニシャルに変更しています。

【M・H さん】

本を読まないようになった理由はなぜでしょうか？その中でも、絵本は（かなりの昔のものでさえ）いまだに子どもに人気がありますよ。なぜ不変的なのでしょうか？漫画が好きっていう点において、視覚情報があることは共通点ですね。自分の母は想像するから活字のみのほうが良いと昔言っていたことを思い出しました。それを理解できずに人生半分をすぎたくらいから少しづつ面白さがわかってきたような気がします。いまだに想像はしませんが。笑

『鬼滅の刃』、最近すごく流行っていますね！「なんで漫画って本嫌いでも読めるんやろ？」素朴な疑問ですが、確かに気になりますね。『鬼滅の刃』はノベライズ版もありますが、活字がほとんどのこちらは、本が苦手な人(弟さん)でも楽しく読むことはできるのでしょうか？漫画と活字の本の違いは、本の読み方を考えるヒントになるかもしれませんね。

「本を読まない」と「本を読めない」とどのように線引きすれば良いだろうかということをもとに考えました。また、本を読むに当たっては、興味のある本と興味のない本で本への向き合い方が変わってくると思います。読書方法と読書内容を関連付けながら考えていくのも良いかもしれません。

【みみ さん】

前向きなテーマでよいとは思いますが、勉強なのか行事なのか、具体的に何かに絞ると良いかもしれません。その際、自分がこうなったらいいなと思うこと、解決したいことで考えるとよいでしょう。それを誰に取って必要のあることでしょうか？城南菱創をさらに発展できるテーマかもしれませんよ！



←ご参考まで

良い学校生活ってどんなのだろう？行事や勉強などを挙げてくれていますね。いくつか出してみて考える対象を絞っていくとより具体的に考えやすくなると思います。学校生活を良くできそうな方法が見えて来たらぜひ実践してみよう！

信頼関係を大切にしていることが伝わってきました。今年はなかなかみんなで集まるということが難しく、学校全体にとっても非常に興味のある話題です。同じ場所に集まらなくても信頼関係を築くためにはどのような行事があるとよいかという視点も考えられますね。

【マルコ さん】

今までの楽しい生活が再確認出来て良かったですね。高校生活はさらによいものにしましょう！スマホの仕組みをしり、もっとこうしたいという課題が出てくると良いですね。きっとそれは他の人にも有益な情報になり得るはずです。

※ニックネームが実名と同じ場合、イニシャルに変更しています。

今はスマホは当たり前の時代ですね。僕が高校生のころ(およそ 10 年前)は、スマホはごく一部の大人しか持っていなくて、電話とメールとカメラ機能の「ガラケー」の時代でした。ガラケーに比べてスマホにはどんな機能が加わっているのでしょうか？これからのスマホにはどんな機能があるといいと思いますか？

身近なところから問題を見つけることができますね。例えばですが、スマートフォンに関することでだれも解決策を知らない問題はあるのでしょうか。スマートフォンの便利さを支える部品や材料などさまざまな視点から自分が興味を感じるも解決したいと思うものを探してみるのもいいと思いますよ。

【たか さん】

運動とありますが、もっとこうなったら良いと思うことや、社会や地域の課題から必要性のあるものについて絞って取り組むと良いと思います。もしくはある運動を継続性を持たせる方法について考えるのも 1 つかもしれません。

ステイホームの影響でたくさんの人が運動不足だと思います。そして書いてくれた通り、運動を毎日続けるのは、多くの人が難しいと感じるはず。自分自身も含めて、人に運動をしようと思わせたり、実際に運動をさせたりするには、どんな工夫ができるでしょう？運動不足を解決すると、誰が、どんな風にハッピーになるのでしょうか？

運動不足解消は健康のためにも大切ですね。ところで、運動不足の原因は誰も同じでしょうか。原因についてその人の年齢や仕事など様々なものと関連させながら、具体的にどのような原因によって引き起こされる運動不足を解消したいかということを考えると、課題がみえてくるかもしれません。

【H・H さん】

人生の 3 分の 1 と言われるほど、睡眠は大事ですね。睡眠で疲れがとれたかはどのようにわかりますか？睡眠で一番解決したいことは何でしょうか？また、睡眠について社会で課題になっていることは何でしょうか？

昼休みに昼寝の時間を取り入れている学校や会社もあるそうです。お酒は未成年は NG ですが、昼寝や夢なら、自分で何かしら取り組みそうですね。いろいろ試して調べたという方向でいくなら、どんなことを試すのか考えてみよう。

疲れがとれる睡眠は多くの人にとって興味のある話題だと思います。ところで、「疲れがとれた」かどうかということはどのようにすれば確認できるのでしょうか。「疲れ」自身をもう少し踏み込んで考えてみるともっと具体的な課題を見つけられるかもしれません。

※ニックネームが実名と同じ場合、イニシャルに変更しています。

【m さん】

自分ヒストリーは書き方を参照してください。読み手の立場で何が面白いのか考えて見るといいですよ！日常生活から意識して疑問を持つ大切さに気づいてもらえて良かったです。SNS がこうなったら良いって思うことはありますか？またそれが、社会や地域の課題となっていることはありますか？

流行っているから SNS によく出てくるのか、それとも、SNS でよく見られるようになってそれが流行に発展するか、どちらが先でしょう？(色々考えがあると思います。)

「SNS の影響で商品を買うことがある」と書いてくれていましたね。商品売る側の人は SNS をどんな風に使っているんだろう？

流行の原因は様々ですね。社会に疑問を投げかけた人が多くの共感を得るときもあれば、人気のある芸能人の SNS が流行のきっかけを作ることもあります。しかし、いずれにしろ流行は多くの人の手によって作られるわけですから、流行に関してどの段階を掘り下げるかによって設定する課題も変わってきそうですね。

【T・Y さん】

部活でレギュラーをとるために何をしますか？自分の課題は何でしょうか？その課題を克服するためにどんなアプローチをしたら良いでしょうか？部活以外での生活は部活とどのようにつながっているのでしょうか？思うがままにいろいろ書き出してみて、一番解決したいことに取り組んでみるのも良いかと思います。

「毎日ボールをさわると、落ち着いてボールをさわれるようになると思う。」→サッカーの技術はもちろん、大事な場面で落ち着く方法や緊張しない方法にも興味があるのかな？とも思いました。レギュラーを取るにはどんな力が必要なんだろう？どんな力をつけるために、どんなことを意識して、どんな練習をするのが良いだろう？

球技は「ボールは友達」という言葉があるようにボールになれることは非常に重要です。でも、ボールになれることができたからといって必ずしもレギュラーはとれませんから、ボールになれた後、さらに次の段階でどのようなことが重要かということに目を向けてみると良いかもしれません。